

A LEI DA ATRAÇÃO

Carlos Torres & Sueli Zanquim

ERA DE OURO

Carlos Torres & Sueli Zanquim

A LEI DA ATRAÇÃO



Publicação:
Editora Era de Ouro

Editor:
Carlos Torres

Produção e Capa:
Equipe Técnica Era de Ouro

Revisão:
Sueli Zanquim

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

* Proibida a reprodução total ou parcial desta obra, de qualquer forma ou por qualquer meio eletrônico, mecânico, inclusive por meio de processos xerográficos, incluindo ainda o uso da internet, sem a permissão expressa dos autores e da Editora, na pessoa de seu editor. (Lei n. 9.610 de 19.02.1998).

Era de Ouro – www.leidaatracao.com.br

De:

Para:

Índice

Introdução.....	7
Efeito Bumerangue.....	21
Intenção	39
Sonho.....	45
Sincronicidade.....	47
Os Sinais.....	54
A Gratidão	56
A Mente.....	61
A Lei da Atração na Prática	69
Imagem Corporal	79
Exercício do perdão	95
Mentalizando o Amor	98
Informações Adicionais:	133

**“É impossível alguém
contemplar o céu e não
acreditar na existência
do Arquiteto do
Universo.”**



Lord Melquisedeque

Introdução



Há momentos na vida em que ficamos sem forças para continuar nossa caminhada. Tudo parece estar errado e sem sentido, nada se encaixa e nossa mente é tomada por um turbilhão de pensamentos negativos e depressivos, levando-nos cada dia mais a ficar sem ação e inertes a tudo que nos permeia. Por essa razão, ficamos à mercê das vibrações alheias, como se fôssemos um barco à deriva em alto mar, dependendo dos outros para nos guiar.

É muito fácil entrar numa espiral descendente e nos colocar numa zona de perigo, perigo esse criado por permitir ou esperar que

outros façam o que temos de fazer. A isso denominamos “*terceirização do poder criativo*”, ou seja, uma forma de repassar toda a responsabilidade que nos compete perante nossas escolhas, aos outros, e ficarmos dentro de nossa zona de conforto, nos auto-flagelando ou nos auto-corrompendo.

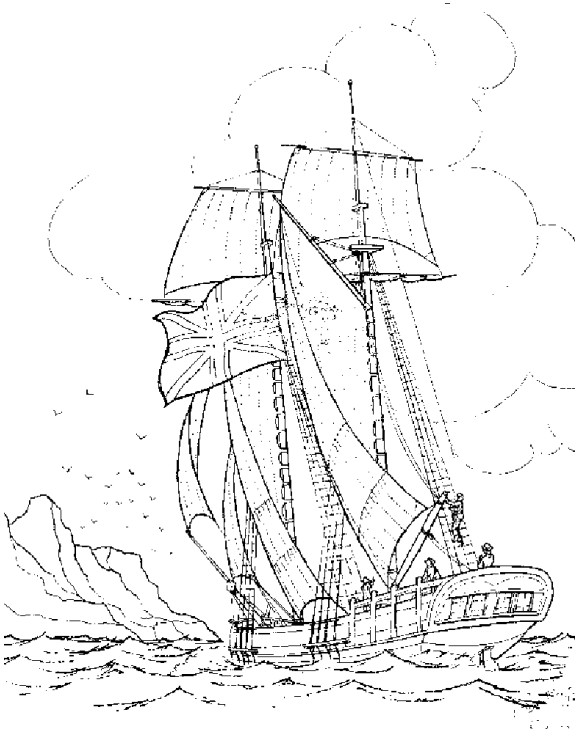
Esse é um dos padrões mais comuns que ocorre atualmente com as pessoas.

Estamos condicionados e não percebermos que nos encontramos inseridos em velhos padrões e dogmas desde a infância, quando uma das primeiras palavras que aprendemos é a palavra “NÃO”.

Crescemos acreditando que não somos capazes, que não podemos e que não merecemos. Assim, erroneamente, damos ao outro, o poder de escolha que cabe a nós.

Somos os únicos responsáveis por nossas vidas e nossos atos. Engana-se aquele que pensa o contrário, pois as conseqüências das ações terceirizadas cairão sobre ele da mesma maneira. A diferença é que ele se vitimizará, preferindo culpar o outro por sua infelicidade ou sua provável incapacidade, quando na realidade, ele mesmo permitiu, aceitou e endossou tudo o que está acontecendo consigo mesmo, consciente ou inconscientemente.

Se analisar por outro ponto de vista perceberá que temos todas as ferramentas que precisamos para seguir em frente:



Capitão	Decisão/ Vontade/Mente.
----------------	--------------------------------

Barco	Manifestação/ Corpo Físico.
Leme	Comando/ Poder Intuitivo.
Vela	Desejos/ Pensamento e Emoções
Destino	Intenção/ Foco
Vento	Força do Universo

Se parar e analisar, verá que sempre há uma saída, sem exceção, basta olhar com os olhos do coração e a resposta às suas aflições, surgirá como uma luz no horizonte.

Lembre-se que todo lado ruim também tem um lado bom. É hora de parar de se lamentar diante das dificuldades da vida, pois cabe somente a você dar o primeiro passo rumo à felicidade que tanto almeja.

Liberte-se dos velhos padrões que o (a) impedem de crescer, que dizem não ser capaz, não ser merecedor (a) ou que não pode.

A escolha cabe somente a você e a mais ninguém. Pare de terceirizar suas escolhas, seus dons e seus talentos criativos.

Ninguém está apto a julgar o que o outro pode ou não pode ou o que ele deve ou não deve fazer.

Se a vida lhe der um limão, faça uma limonada, se lhe der algo mais amargo como jiló,

faça um gostoso refogado. Quando perceber que para tudo podemos dar o melhor de nós, a vida lhe retribuirá sorrindo. O Universo sempre agradece quando coloca o seu poder criativo em ação, pois é isso que ele quer que você crie e manifeste.

Estar em sintonia com Deus, com o Universo, com a natureza, com as pessoas e consigo mesmo (a), exige conhecimento e aprimoramento, os quais adquirimos ao longo da vida.

Não adianta ter pressa, porque o nosso tempo não é igual ao tempo de Deus. Na maioria das vezes não estamos preparados para receber o que desejamos, seja em qualquer área de nossas vidas, pois nos encontramos freqüentemente em sono profundo, o sono da ignorância e da inconsciência.

Por não entendermos o grande presente que é a vida, acabamos deixando tudo se esvaír como areia ao vento, deixando os dias, os meses e os anos passarem a esmo, sem ao menos fazermos algo de útil para nós e para os outros, como se estivéssemos vivendo uma estranha espera que nos desalinha de nossos propósitos e nossos sonhos, com uma rapidez incalculável.

O despertar da consciência se faz necessário nesse momento de tanta discórdia da humanidade, para que entendamos quem realmente nós somos diante da extraordinária Criação de Deus, para que compreendamos o

motivo pelo qual viemos aqui e qual é o nosso papel nessa majestosa sinfonia divina.

Deus nos deu todas as potencialidades, todas as ferramentas e todos os dons necessários para o cumprimento de nossas missões, basta acessarmos em nossas consciências todas essas informações.

Embora elas pareçam estar ocultas, elas logo se revelarão.

“Não existe nada que esteja oculto, que não possa um dia ser revelado.”

No entanto, muitos preferem viver no comodismo e deixar que a vida os leve para qualquer direção. Essas são as pessoas que não estão despertas, ou seja, são pessoas dispersas, são como barcos que estão à deriva, navegando sem direção, sem rumo e sem destino algum. Elas podem até se sentir bem num certo momento, mas como estão à deriva, ou seja, sem controle, repentinamente podem naufragar ou encalhar em algum banco de areia, e de lá, nunca mais saírem.

Cabe a nós respeitar as escolhas de cada um, mas não precisamos ser coniventes com

elas, pois somos donos de nossos próprios destinos e autores de nossas próprias histórias.

As pessoas precisam acionar seus comandos e conhecer seus destinos. Para isso é preciso desejar verdadeiramente e descobrir o que os leva adiante. Vamos começar a despertar?

-Quais são os seus verdadeiros sonhos para esta vida?

Comece esse processo acreditando em si mesmo (a). É um bom começo.

“Se não acreditar em si mesmo (a), nunca poderá ter realmente uma vida. Terá apenas um passatempo.”

Vivemos num contexto cósmico universal gigantesco de imensa perfeição, um super-mecanismo que dá a sustentação necessária para que tudo flua na mais perfeita harmonia.

Veja o Universo e os bilhões de estrelas que nele existem. Veja os planetas e os Sistemas Solares que estão vagando numa

desenfreada e infinita trajetória pelo grande espaço escuro e sombrio.

Isso é algo quase inimaginável para nós seres humanos. É praticamente impossível imaginar tudo o que está à nossa volta.

Tudo o que existe, está se movimentando, crescendo, morrendo e se transformando. Tudo tem uma razão de ser e de existir.

O Universo é vivo e se abastece da sua própria energia, ele é auto-sustentável e continua nos carregando através da grande viagem da eternidade.

Tudo está interligado e conectado, como se fosse um gigantesco quebra-cabeça, tudo se encaixa com precisão e perfeição. Somos peças minúsculas, no entanto, essenciais para que esse processo universal continue existindo.

Somos seres humanos dotados de vontade e consciência, mas como vivemos num planeta dual, ou seja, regido pela força da dualidade, pelo bem e pelo mal, pelo amor e pela dor, pela luz e pela escuridão, então, uma das nossas grandes missões aqui na Terra, é exatamente, desenvolver o autoconhecimento e o discernimento.

Deus, a Energia Suprema, o Arquiteto do Universo, nos presenteou com várias ferramentas para despertarmos a uma nova vida e para que tenhamos acesso às informações que há muito tempo ficaram ocultas e protegidas nas mãos de poucas pessoas ao redor do mundo.

São muitas as leis espirituais que estão previstas para serem instituídas na Terra. Hoje vamos falar de uma das mais importantes, a grande lei que rege a vida humana: A Lei da Atração.

A Lei da Atração é uma das mais belas leis do Universo. Quer você perceba ou não, quer você acredite ou não na sua existência, nós afirmamos: ela a lei que movimenta e gerencia a vida de todas as pessoas na Terra, sem distinção de raça, credo ou condição social.

Tudo está em constante transformação, inclusive nós. A Lei da Atração está à disposição, para que alcancemos tudo o que desejamos e nos auxilie nos processos de realização e de autoconhecimento.

O que ainda não nos demos conta é que para TER é preciso antes, SER. As maiores transformações ocorrem sempre de dentro para fora e não de fora para dentro, mas por estarmos inseridos em velhos padrões, continuamos a buscar o auxílio que tanto precisamos, sempre lá fora, sempre através de terceiros e através do reconhecimento alheio.

Tudo bem que somos seres humanos e temos a necessidade do *ver*, do *sentir* e do *tocar* para acreditarmos, mas quando entendermos que para nos conectar com Deus, com o Universo e com nossos sonhos, é necessário somente que busquemos dentro de nós essa força magnânima, aí sim seremos agraciados com o maior de todos

os presentes que o Pai poderia nos dar: o ***Poder da Realização***.

Sim, a realização. Uma vez alinhado (a) com Deus, os seus sonhos se precipitam como se fossem milagres na Terra. Quando encontramos nosso centro de sinergia com o Universo, a Lei da Atração se torna nossa aliada e começa a fazer parte do nosso dia a dia.

Mas para que isso ocorra, é preciso entender que tudo no Universo é ***Energia***.

A Via Láctea, a nossa Galáxia, o Sistema Solar, a Terra, os seres humanos e tudo o que está vivo, está vibrando e se movimentando o tempo todo, nada está estagnado ou parado no Universo.

O que está em cima é igual ao que está embaixo, essa é a lei que rege a Criação. O micro é igual ao macro e o macro é igual ao micro.

Somos na verdade, réplicas miniaturizadas de algo muito maior.

-Se somos todos Energia, então o que é essa energia? De onde ela vem e como ela é formada?

Essa energia é a mais pura das energias, a energia de Deus, um fluxo Divino que não cessa jamais. Energia que alimenta nossas moléculas, que reproduz nossas células e mantém todos os seres vivos do planeta.

Essa é a energia da Criação, que gerou o nosso planeta, o Sistema Solar, a Via

Láctea, o Universo e tudo o que você possa imaginar. Essa energia é vida e vibra em todos os lugares, a todo instante. Essa energia é o Amor, o sonho de Deus, o sonho da vida.

“Deus inspirou e precipitou a vida para que mantivéssemos acesa a chama do Seu próprio amor. Esse é o sentido da vida. Manter a vida. Manter o sonho de Deus, através do amor.”

Se essa energia vem de Deus, podemos pensar então, que Deus também se manifesta por meio dela. E se essa energia significa a presença de Deus em tudo o que existe, então, Ele está presente em tudo, como um todo, em qualquer lugar, até mesmo dentro de nós.

E se está dentro de nós, nunca ficaremos sozinhos e desamparados. Deus estará sempre presente e estará sempre conosco. Compreende?

-O que somos então?

Somos uma réplica perfeita da sua Criação. Somos a imagem e semelhança de Deus, somos parte do Universo, somos semelhantes a ele, somos como ele. Energia pura que vibra com perfeição.

-Mas como entrar em sintonia com essa Energia Divina?

Simples. Primeiro opte em crer para depois ver, e não ver para depois crer. O desconhecido é infinitamente maior que o conhecido.

Quando você realmente acredita em seu potencial e o alimenta, você projeta de dentro para fora, a Luz da sua verdade. Nesse momento, o Universo responde de imediato, trazendo-lhe todas as condições para a realização de todos os seus sonhos.

Pensamento é vibração. Através do que se sente em relação ao que se pensa, você potencializa seus desejos e os lança em forma de informação vibracional ao Universo. Essa força vibracional é recebida pela Fonte e incredivelmente você começa a atrair pessoas, boas condições e diversas situações positivas para a sua vida.

-Parece difícil?

Mas não é. Sempre atraímos as pessoas para as nossas vidas, de acordo com as nossas vibrações.

Se estiver vibrando negativamente, o Universo lhe trará tudo relacionado a essa vibração, pois para o Universo não existe bem ou mal, certo ou errado, condenação ou julgamento. Como tudo é *energia*, a Lei da Atração faz a leitura energética das frequências vibracionais que você emite e então gerencia os processos de atração de acordo com elas:

“O que você pensa, você sente. O que você sente, você vibra. O que você vibra, você atrai para a sua vida. Somos seres vibracionais e interagimos com o Universo.”

Não tem outra forma! Estamos submetidos às leis maiores que nos regem.

Acredite ou não, aceite ou não, você está sujeito (a) à ação das leis Universais.

Por isso é de extrema importância que esteja atento (a) ao que está pensando e vibrando, pois a Lei da Atração diz que tudo o que você deseja será trazido até você e realizado.

***“Cuidado com o que
está desejando, pois
o seu pedido é
sempre atendido.”***

Efeito Bumerangue



Para o Universo não existe bem ou mal, o que lançarmos para ele, voltará para nós com a mesma intensidade, como se jogássemos um bumerangue no ar.

A Lei da Atração recompensa toda emoção com a mesma emoção. Se lançar o bem receberá o bem, se lançar o mal, receberá o mal. Simples assim.

Por isso temos que ter cuidado com o que desejamos. Se por exemplo, desejar o mal para uma pessoa, se a invejar demasiadamente ou se tiver a intenção de passá-la para trás e roubá-la, pode acreditar, a Lei da Atração funcionará em conjunto com a Lei da Ação e Reação, e lhe trará toda a energia negativa de volta para sua vida.

Não adianta querer corromper ou enganar a Lei, ela é perfeita e incorruptível, nada

ultrapassa o fino fio que conduz a boa conduta da consciência humana.

Ter atenção com as palavras é uma forma de compreender o que realmente estamos vibrando e, por consequência, atraindo.

As palavras representam exatamente o que estamos vibrando dentro de nós.

A palavra tem um poder inimaginável. Lembra-se das palavras do apóstolo João?

“E do verbo se fez carne.”

Sim, é a mais pura verdade, é através do verbo que se faz a carne, é através dele que se materializa uma intenção e a torna real.

Quando você vibra seus sentimentos e suas intenções através das palavras, você está decretando.

Decreto é como uma ordem, quando é dito, está dito, não tem como voltar atrás, pois já verbalizou seu pensamento e esse já se materializou vibracionalmente perante o Universo, por isso a importância de estar atento (a) ao que se pensa e ao que se diz.

-Então, como andam seus pensamentos e suas palavras? Consegue

analisar as palavras que estão saindo da sua boca ultimamente?

Faça uma reflexão sobre isso. É uma ótima maneira e um bom momento para avaliar como estão suas vibrações e suas intenções.

Preste atenção e veja ao longo do dia o que lhe vêm à mente. Se perceber a presença constante de pensamentos negativos e confusos, que lhe tragam irritabilidade e desarmonia, raiva ou qualquer outro sentimento contrário ao bem estar, então não hesite, neutralize-os imediatamente.

A prática lhe trará a perfeição, quando menos esperar, estará fazendo tudo automaticamente, neutralizando e despolarizando os pensamentos negativos na sua mente.

Notará uma diferença extraordinária e observará que ficará mais disposto (a), mais alegre, e que as coisas corriqueiras das quais antes lhe tiravam do sério, não mais o (a) incomodarão, pois não estará mais sob o domínio de vibrações estranhas, que não lhe fazem sentido algum.

Outra forma de manter as frequências mentais mais elevadas é eliminando velhos hábitos que lhe fazem mal, como por exemplo: programas de TV que focam assuntos negativos e mesquinhos; programas de rádio que só falam de doenças, de desgraças ou de violência; estar em companhia de pessoas hipocondríacas, depressivas, compulsivas, etc.

Não perca mais tempo com conversas sem conteúdo e com fofocas alheias com amigos e vizinhos. Tudo isso é negativo e só serve para alimentar ainda mais, vibrações negativas em sua mente.

Se chegar do trabalho e logo ligar a televisão num telejornal onde o foco é a violência, desastres e mortes, se focar sua atenção nesses tipos de programas, certamente sua frequência vibracional cairá a níveis muito baixos, pois além de estar cansado (a) mental e fisicamente, depois de um dia de trabalho, injetará gratuitamente uma dose alta e maléfica de medo e angústia em sua mente. Todas essas informações possuem uma carga negativa muito prejudicial e são viciantes. Sim, a mente também vicia. Cuidado!

Faça algo mais prazeroso, como ouvir uma música, ou ver um filme que o (a) faça rir.

O ato de assistir e se concentrar no que está vendo e ouvindo, o (a) sintoniza com essas informações de baixa frequência. Se permanecer muito tempo diante dessa exposição negativa degradante, notará que seu humor, sua feição e até seus pensamentos se alterarão drasticamente.

É comum ver casais brigando por coisas fúteis e sem sentido enquanto a televisão está ligada, ou crianças começarem a brigar entre si ou com os próprios pais, sem qualquer motivo aparente.

Isso tudo acontece porque as pessoas se conectam com essas vibrações gratuitas que entram em suas casas, tornando-se praticamente reféns delas. Sim reféns, pois muitas pessoas ligam as TVs em suas casas para assistir programas com foco no medo e na violência, e sequer têm ideia do mal que estão causando para si mesmos.

Somos suscetíveis a tudo que está a nossa volta, por isso é preciso ter atenção ao que deixamos e permitimos entrar em nossas vidas.

Outro exemplo que se encaixa perfeitamente, é a briga constante dentro dos lares, o que altera toda a frequência familiar. O diálogo nesse caso é a melhor solução e se não puder evitar, então, opte por silenciar-se. O silêncio muitas vezes também é sinal de sabedoria.

-Percebe como podemos neutralizar o que não queremos em nossas vidas?

Temos que fazer escolhas a todo instante.

Em qualquer outra situação semelhante que venha ocorrer em sua vida, pare e pergunte a si mesmo (a):

-Eu quero isso para mim? Eu preciso disso em minha vida?

Se a resposta for **NÃO**, então, reverta à situação. Em casos extremos, quando não se

pode fugir, nem neutralizar, procure se acalmar para não entrar na mesma frequência da outra pessoa ou das outras pessoas que estejam envolvidas, se deixando levar dentro de um ambiente de conflito.

Amorosamente, tente conduzir a situação da melhor maneira possível, sem ferir o outro. Pode parecer difícil, mas você é capaz de fazer isso, a partir do momento que desejar verdadeiramente, é claro.

Lembre-se sempre: O que você não deseja para você, não deve desejar para ninguém.

Entendendo a base da Lei da Atração, descobrimos que somos os únicos responsáveis por tudo o que ocorre em nossas vidas, totalmente ao contrário do que estamos acostumados a pensar, ou seja, que nossa vida, está da maneira que está, por causa dos outros e pelo que fizeram contra nós, sempre os outros. Não é mesmo?

Essa forma de pensar é extremamente tóxica e errônea, pois além de nos corromper perante a omissão de nossas escolhas e atos, nos remete a baixas frequências vibracionais.

A Lei da Atração nos traz esse entendimento. A Lei da Atração diz que a nossa vida e a situação em que ela se encontra é simplesmente, o resultado do que atraímos ou do que permitimos que fosse atraído no nosso dia a dia.

-Então, em que frequência será que você está vibrando?

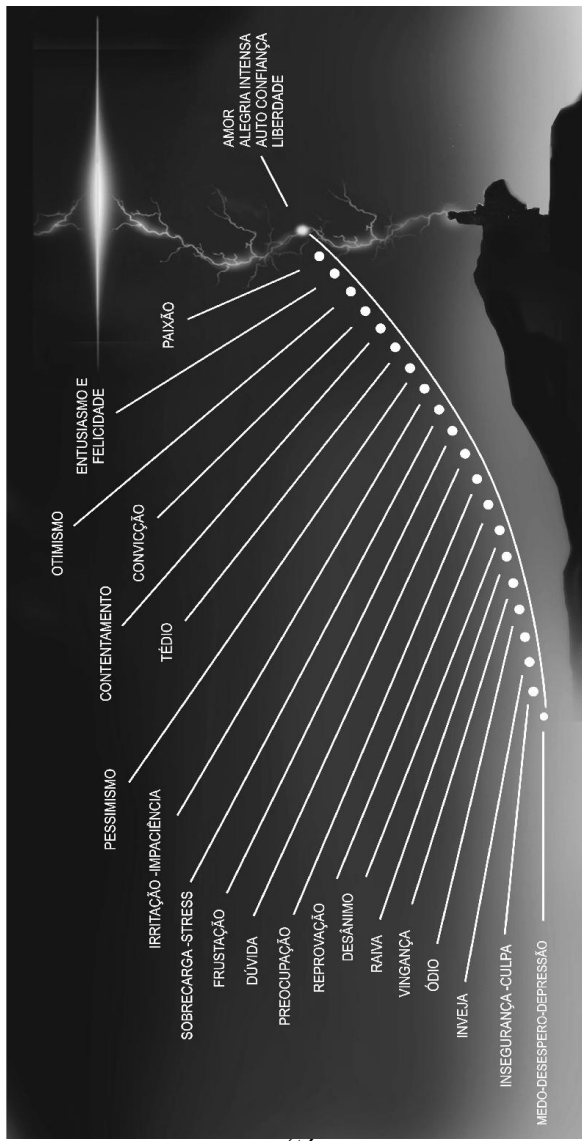
Os sentimentos funcionam como se fosse uma bússola interna, eles indicam em que frequência estamos vibrando e para onde estamos indo.

Uma vez detectado o desequilíbrio através do que se sente, é preciso elevar a vibração para que se tenha êxito em suas realizações ao longo do dia, do contrário, ocorrerá uma sucessão de acontecimentos desagradáveis que poderá levá-lo (a) ao fracasso ou a contratempos inexplicáveis, seja no trabalho, em casa ou em qualquer outra área da sua vida.

Na página seguinte, temos uma tabela de sentimentos e emoções onde você poderá identificar como está se sentindo no momento.

Esses são apenas alguns exemplos de sentimentos onde pode identificar e descobrir o que está vibrando e atraindo para si. Cada sentimento remete a uma frequência vibracional padronizada.

Veja, a mais alta vibração é a vibração do amor e a mais baixa é a vibração do medo, do desespero e da depressão.



Feito isso, já começa a se tornar consciente do seu padrão vibratório e já pode reverter a polaridade da vibração que está negativando a sua vida. O ideal é inverter a polaridade, pois as coisas se distinguem sempre pelos seus pólos, uma coisa só existe porque existe o pólo contrário dela.

Veja, a mentira total nada mais é do que a isenção total de verdade, então a verdade só pode existir porque existe a mentira, como o bem só pode existir porque existe o mal, ou o calor, que só pode ser medido porque existe o seu lado inverso, o frio, e a luz que só pode ser compreendida e valorizada por aqueles que conhecem o terror da escuridão.

O calor e o frio não são coisas diferentes entre si, são somente pólos contrários de uma mesma coisa chamada temperatura. Compreende?

Da mesma forma é com o amor e com a dor, com a verdade e com a mentira, são todos os pólos contrários de uma mesma coisa.

Lembre-se, a escolha é sempre sua, basta sintonizar a frequência que deseja e começar a vibrar intensamente. A partir daí deixe que o Universo se encarregue do resto.

Deixar o Universo trabalhar um pouco por você é uma das melhores decisões que pode tomar quando está ansioso (a) ou irritado (a), esperando que algo aconteça rapidamente em sua vida. Deixe para o Universo e confie um pouco mais nele.

Você também pode detectar sua frequência através do seu estado físico e emocional, pois ambos lhe dão sinais a todo instante de como realmente você está.

Note as várias ferramentas que o corpo e a mente têm para nos alertar sobre nossos estados vibracionais diários.

Se você é dessas pessoas que só reclama da vida, que se lamenta constantemente e só fala em doença, tragédia e catástrofe, então preste bem atenção, é importante ficar alerta, pois está atraindo esse tipo de frequência para a sua vida. Cuidado, você pode vir a ter problemas de saúde, sofrer acidentes e ter perdas constantes, já que esse é um padrão vibratório negativo e totalmente contrário aos ditames divinos.

Comece a observar as pessoas que vivem à sua volta: seus familiares, seu chefe, seus amigos. Com certeza existem pessoas assim em seu convívio. Não é?

Você deve estar pensando:

-Mas é muito difícil aplicar essa Lei da Atração em meu dia a dia, como posso ficar alerta 24h por dia, policiando meus pensamentos, minhas ações e as frequências das pessoas que estão a minha volta?

A partir do momento que se torna consciente de como a Lei da Atração age em sua vida, você se liberta instantaneamente de vários padrões e dogmas e acaba despertando do que

chamamos de ***“O Sono Profundo da Consciência”***.

Quando desperta a sua consciência e retira as cortinas que há tanto tempo encobriam seu olhar para o mundo, começa a enxergá-lo de verdade, pois antes via tudo inconscientemente, ou seja, pelo prisma do condicionamento alheio.

A dificuldade que terá no início é manter sua vibração para que não entre novamente nos antigos padrões e dogmas, já que estará desperto (a) e sua percepção será natural. Mantendo sua vibração em alta frequência, tudo que não lhe servir mais, se dissipará e perceberá que seu corpo físico, o ambiente de trabalho e ambiente familiar, ficarão mais leves.

Tudo ocorrerá por causa das suas escolhas e não por coincidência ou acaso.

***“O acaso não existe.
Por isso Deus
nunca joga dados
com o Universo.”***

Albert Einstein

Nada é por acaso, o acaso realmente não existe! Ou você atrai ou permite que seja atraído (a) para alguma situação ou para a

convivência com alguma pessoa. Não existe coincidência, tudo está onde deve estar sem exceção.

Por isso a importância de estar atento (a) ao que está vibrando, pois tudo que se dá muita atenção passa a fazer parte do seu dia a dia e se torna uma verdade em sua vida.

Um bom exemplo disso é quando vamos comprar um carro, ou trocá-lo, depois que se define o modelo que deseja, sua vibração se alinha à frequência do mesmo e repentinamente começa a se deparar a todo instante com propagandas e outdoors pela cidade, por onde quer que vá. Inexplicavelmente começa a ver o mesmo modelo e a cor do carro que está desejando em todos os lugares. Isso acontece porque você está em sintonia com o que deseja e seu foco está sendo direcionado para isso. Esse desejo começa a se transformar em uma verdade para você, pelo simples fato dele agora estar fazendo parte do seu cotidiano, mesmo que ainda seja somente na sua mente.

Tudo é uma questão de foco e atenção.

Se você der atenção a coisas que lhe fazem bem, como sentimentos que elevem a crença na prosperidade e na riqueza, então logicamente deve manter essa conduta. Já, se o foco da sua atenção diária for, por exemplo, a raiva, a perda, a falta, a inveja, o desprezo, a rejeição e o desamor, então, preste atenção, pois isso pode se tornar uma verdade em sua vida.

O ideal é emanar amor sempre, de todas as formas possíveis, seja através de um ato caridoso, uma ação altruísta, uma palavra amiga a quem precisa, um desejo de prosperidade para si e para os seus, ou simplesmente através da prática da honestidade e da ética em seu dia a dia. O importante é vibrar amor, pois essa é a força mais poderosa que existe no Universo, ela é que movimenta tudo e constrói tudo.

O bem e o amor fazem parte da escatologia humana, o destino do homem é ser bom e amoroso, o mal é somente uma escolha que alguns acabam fazendo na vida. Mas o mal é o caminho mais longo e mais difícil que alguém pode seguir para se chegar ao bem.

O mal é somente um caminho, uma escolha. O bem é o destino, a meta, o objetivo e a escatologia de todos os seres humanos. Por isso, não perca mais tempo alimentando o mal em sua vida, esqueça-se dele, opte por seguir o caminho mais curto e mais rápido, sem espinhos e sem contratempos e longe dos difíceis obstáculos. Opte por praticar o bem, pois jamais se arrependerá de ter feito isso. Acredite, só tem a ganhar praticando o bem.

Você deve estar se perguntando:

-É simples assim?

Sim, é simples assim, basta decretar definitivamente, que a partir desse momento o amor começará a comandar de uma vez por todas

a sua vida. Pode ter certeza, você verá milagres acontecendo em sua vida através do amor.

Mas precisará fazer a sua parte para que possa entrar no fluxo contínuo e abundante do Universo.

Agora você deve estar se indagando:

-Eu sabia que não seria assim tão fácil como num passe de mágica!

Sim, não é fácil, mas também não é difícil. Quando se está alinhado (a) ao que se deseja, é como um passe de mágica. O que precisa fazer é se alinhar com seus verdadeiros sonhos. Apenas isso.

-Será que você está alinhado (a)?

Pode não estar alinhado (a), mas se está lendo este livro agora, é porque ao menos está querendo se alinhar, está à procura e está disposto (a) a encontrar um sentido maior para sua vida. Não está lendo este livro a esmo, muito menos ao acaso.

Você sabe e sente que existe algo capaz de lhe trazer de volta aquela vontade e aquela disposição para seguir em frente.

O ideal agora é não se preocupar tanto com tudo o que está passando em sua cabeça neste momento. Não tenha pressa e nem se preocupe com os outros. Não se preocupe se as outras pessoas estão indo mais rápidas que você ou estão realizando seus desejos mais rapidamente. Não tenha pressa, pois o que for

para ser seu será seu, a Lei da Atração diz que o que for para ser seu, está previsto e determinado nos anais do tempo que será seu. Compreende?

Ninguém poderá se apossar dos seus presentes cósmicos, aqueles que um dia determinou a vir aqui buscar e usufruir na Terra.

No Universo tudo é abundante, nada acaba, nada cessa, a falta e a limitação são ideias humanas e não ideias divinas. Deus não limita suprimentos e sonhos a ninguém. Por isso tenha calma, o que for para ser seu, já é.

Como dissemos antes, tudo é energia e essa energia é cíclica e eterna, ela pode até cessar aqui, porém se renova ali, num movimento contínuo e eterno.

-Se isso não fosse verdade, como muitas pessoas ao mesmo tempo, poderiam ter o mesmo sonho e todas elas serem atendidas?

Isso acontece porque a Fonte nunca se esgota. O que diferencia é somente o estado vibracional em que as pessoas se encontram. É exatamente a potência vibracional que uma pessoa emite que faz um desejo se realizar mais rápido ou mais lentamente.

Imagine um emaranhado de frequências de milhares de pessoas vibrando ao mesmo tempo e enviando mensagens e pedidos constantes para o Universo, o tempo todo.

Vamos supor que esses desejos sejam semelhantes entre si, para ficar mais simples essa explicação.

Imagine que milhares de pessoas, ao mesmo tempo, estão desejando muito comprar um carro. Esse é o desejo central, a meta, a vontade dessas pessoas.

Porém, cada um desses desejos está conectado a um tipo diferente de intenção de cada uma delas. É exatamente a intenção que dará potência e a intensidade ao desejo de cada um.

Se por exemplo, o desejo de uma dessas pessoas, for um desejo com forte e clara *intenção*, então a mensagem dela se destacará dentre todas as outras e certamente chegará até a Fonte com muito mais eficiência.

Não basta desejar e ficar esperando, achando que o Universo atenderá seu pedido, simplesmente porque está desejando muito ter um carro.

Se fosse assim, todos os pedidos deveriam ser atendidos e todas as pessoas teriam seus carros dentro das suas garagens e não precisariam se esforçar para conseguir, não é?

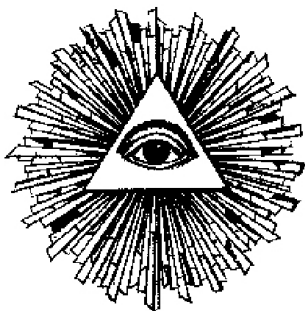
Não estamos falando sobre dinheiro, ou condição financeira, estamos falando sobre força de pensamento, decisão e intenção.

Não basta pedir, desejar e simplesmente esperar, tem que haver real e forte intenção potencializando e dando vida para qualquer que seja o seu desejo, ou seja, seu desejo tem que vibrar intensamente, ele tem que ter vida e se tornar uma coisa real e potente, capaz de vibrar e se realizar. Tem que haver forte intenção intrínseca, e sentir que aquele desejo é real,

mesmo ainda não sendo. Tem que acreditar que ele se realizará. Tem que sentir o desejo como se ele já tivesse acontecido. Isso significa ter fé.

“A fé é o poder de acreditar naquilo que não se pode ver.”

Intenção



A intenção é o que pode lhe trazer essa certeza e essa confiança. A intenção é a verdade que vibra dentro do seu coração. É exatamente através dela que conseguirá praticar a verdadeira fé no seu dia a dia.

Fé é o poder de acreditar naquilo que não se pode ver e intenção é o poder de ver aquilo que ainda não se consegue enxergar.

A Intenção é a força oculta que comanda nossas vidas, ela tem o poder de transformar pensamentos em vibrações, dar potência e intensidade a eles e os transformar em frequência vibracional, com força suficiente para chegar até a mente de Deus e depois se realizar na Terra.

Através da lucidez, da clareza, da vontade, da confiança e da fé, seus desejos estarão devidamente potencializados e certamente

serão atendidos bem mais rápidos do que se imagina. Isso porque quando intensifica seus desejos, está sendo claro (a), direto (a) e verdadeiro (a) com o Universo, não está se enganando, não está enganando o Universo e muito menos querendo ser enganado (a).

Consegue agora compreender que dentre milhares de pessoas que desejam ter um carro novo, somente algumas conseguirão realizar seus sonhos?

Porque os que blindam e cobrem seus desejos com reais e fortes intenções sempre são atendidos. Isso não significa que as outras pessoas não são merecedoras ou não são boas o suficiente para terem um carro. O problema não é esse. O Universo não julga, Deus não julga ninguém, Ele sequer compreende o significado da palavra julgamento. A questão é a comunicação que se estabelece entre o Criador e a Criatura.

O Universo se comunica com as pessoas através das intenções, essa é a linguagem utilizada pelo Universo, essa é a linguagem de Deus.

Se você não tiver intenções reais e simplesmente *desejar por desejar*, afinal todo mundo está desejando, então, esqueça, seu pedido dificilmente será atendido, porque além dele ser fraco vibracionalmente, ele vagará pelo espaço e se dissipará em poucos segundos após ser emitido.

De nada adiantará procurar artifícios e atalhos para que seus desejos sejam ouvidos.

Não adianta gritar ou ficar repetindo mil vezes por dia, que deseja um carro novo ou então aprender fórmulas e palavras positivas milagrosas e ficar repetindo o dia inteiro, como se isso fosse ter algum efeito plausível e eficiente.

Não é assim que o Universo conversa conosco. Repetição é um ato individual, só serve para fazer com que você mesmo (a) acredite naquilo que você está dizendo. Compreende?

Mas não precisa fazer isso, se deseja realmente, então não precisa ficar repetindo para si a mesma coisa diversas vezes. Se o seu desejo já é uma verdade em sua vida, então já pode liberá-lo e enviá-lo ao Universo.

A Lei da Atração diz que a mensagem deve ser lançada ao Universo para que ele possa lhe ajudar a realizar o que deseja. Se ficar repetindo e se apegando ao desejo, de nada adiantará, dessa forma ele não vibrará, não terá forças e nem potência suficiente. Pensamentos repetitivos são vibracionalmente fracos e facilmente solúveis dentro do tempo e do espaço.

A comunicação com o Universo é feita sempre através das intenções, ou seja, através das vibrações que emitimos.

Por isso precisa ser verdadeiro (a) consigo mesmo (a) e com o Universo.

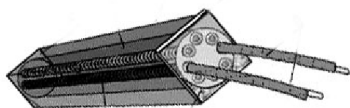
-Mas porque o Universo se comunica através da intenção?

Porque palavras podem ser ditas, mas também podem ser uma bela fonte de mentiras e

de autocorrupções. Mas, as intenções e as vibrações nunca mentem. A intenção verdadeira que brota do fundo do coração de uma pessoa, é incorruptível e está protegida contra qualquer tipo de manipulação da mente humana.

“As palavras são apenas ruídos que ecoam através do ar, mas as vibrações são poderosas e nunca mentem as nossas verdadeiras intenções.”

Descobrir a verdadeira intenção sobre o que está desejando é o primeiro passo que você deve dar para começar a ativar a Lei da Atração em sua vida.



A ilustração acima representa a intenção. Imagine que os dois fios de cobre que estão dentro deste cabo sejam seus pensamentos, e a fina camada de borracha que os encobre sejam seus sentimentos e suas emoções. Já a grande proteção ao redor, a capa retangular de aço que os envolve, que potencializa e intensifica a informação, seja a intenção.

Essa grande capa protetora, que protege e leva as informações e as vibrações que você cria até a Fonte, é o que podemos chamar de Intenção. Sem ela, as mensagens e os desejos, além de não serem capazes de atravessar o gigantesco emaranhado de vibrações de bilhões de pessoas que vagam pelo astral, elas podem sofrer interferências externas violentas, o que pode gerar conflitos e contratemplos, como se fossem curtos circuitos, que acabam rompendo e dissolvendo totalmente o desejo pelo caminho. Essas interferências podem vir de terceiros ou de você mesmo (a). Essas interferências são os chamados *Conflitos* ou *Acidentes de Percurso*.

Todo tipo de contratempo, negatividade, falta de confiança, falta de fé, inveja, raiva, medo e ansiedade são fontes de

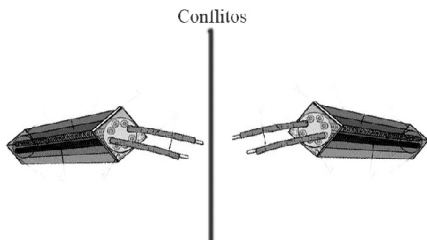
conflitos. Esses conflitos podem ser tão fortes que chegam a romper uma vibração, ou seja, um desejo. Podem romper o cabo de comunicação. Compreende?

Por isso, muitas vezes as pessoas tem desejos repentinos e ficam super entusiasmadas com eles, porém, já no dia seguinte se frustram vendo tudo fracassando e indo por água abaixo.

É nesse ponto que entra o poder da intenção, se a intenção for forte e intensa, seu pedido estará protegido contra qualquer infortúnio e qualquer contratempo conflitante.

Quando você descobre a verdadeira intenção que está relacionada com seu desejo, seu desejo se torna algo forte, intenso, eficiente e protegido.

Intenção é à base da confiança, por isso, dizemos que a intenção é o poder de ver aquilo que ainda não se pode enxergar. Descobrir a verdadeira intenção é descobrir a fonte que alimenta os seus sonhos. É à base do autoconhecimento.



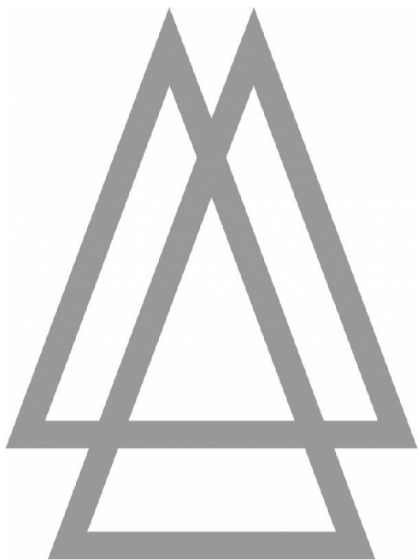
Sonho

O sonho é a matéria prima da alma, quem decide viver sem sonhar está fadado a viver com os olhos fechados sem nunca ter tentado ao menos abrí-los.

A transformação de um sonho em realidade requer trabalho, persistência, preparação, força de vontade e muita fé, mas se não houver a força milagrosa do Universo conspirando a seu favor, para lhe trazer as pessoas certas, nos momentos certos da sua vida, de nada adiantará tamanho esforço. Vá ao encontro do seu sonho, pois o que for para ser, será.

***“Tudo que está no
plano da realidade já
foi sonho um dia.”***

Leonardo da Vinci



Sincronicidade

*“Semelhante atrai
semelhante.
Essa é base da Lei
da Atração.”*

Às vezes, nos deparamos com acontecimentos repentinos que não conseguimos compreender e acabamos acreditando que são somente obras do acaso ou meras coincidências.

Grandes cientistas já afirmaram que o acaso realmente não existe, já que o Universo, as Galáxias, os planetas e tudo o que existe acima de nossas cabeças é extremamente ordenado e coeso.

Para que exista o acaso, o caos deveria também ser uma constante no Universo, mas isso não é uma verdade. O Universo é extremamente organizado e obedece às órbitas, aos ritmos e os ciclos perfeitos, desde o momento da sua Criação.

Vivemos sob o prisma da ordem, dos ritmos, dos movimentos, das cadenciações, das vibrações, das frequências e das mais diversas formas de atração.

A Lei da Sincronicidade é poderosa, ela é um dos tentáculos de atuação da grande Lei da Atração.

O encontro da preparação com a oportunidade gera o que alguns chamam de **Sorte**, mas isso não é sorte. Sorte é nada mais nada menos, que o ponto de conexão entre a Lei da Sincronicidade com a Lei da Atração, dentro do tempo e do espaço. Desses encontros é que nascem as grandes realizações. Nenhum encontro acontece realmente por acaso.

A Lei da Atração é uma lei divina e foi criada para ser um sistema de gestão dos seres providos de consciência como nós, os seres humanos.

Ela foi criada durante a Raça Lemuriana, há muito tempo atrás, quando ainda estávamos no berçário da evolução.

Só para você se localizar, o continente desaparecido da Lemúria, situava-se onde hoje se encontra a Ilha de Páscoa, o ponto mais alto do continente Lemuriano na época.

Naquele momento, foi dado aos humanos, a *consciência* e o *livre arbítrio*, para que eles pudessem evoluir e ao mesmo tempo, para que o acaso não começasse a reger a vida dos seres humanos. Então, foi instituída pelo plano espiritual, uma lei superior capaz de

gerenciar as vibrações mentais que começariam a ser emanadas por aquelas novas consciências que começariam a trabalhar.

Essa lei foi instituída por hierarquias superiores, e de lá pra cá, evoluiu e se transformou no que chamamos hoje como A Lei da Atração.

Abaixo do reino dos homens, coexistem mais três reinos atuantes na Terra. O reino mais primitivo é o **reino mineral**, depois vem o **reino vegetal** e em seguida o **reino animal**. Todos esses reinos inferiores, já são completos, e como todo reino que se completa, imediatamente ele se torna um reino servidor, ou seja, não depende de outros reinos para sobreviver, pelo contrário, o reino servidor sustenta os outros que ainda não estão completos, como é o caso do reino dos homens, um reino ainda incompleto, um reino que precisa ser servido.

O **reino Hominal**, ou seja, o nosso, está em franco desenvolvimento e por isso não pode ainda ser considerado um reino servidor, ao invés de servir ele ainda precisa ser servido. Compreende?

Quando o reino dos homens se tornar um reino completo como os reinos animal, vegetal e mineral, nos tornaremos também parte dos reinos servidores.

-Por que estamos dizendo tudo isso?

Para compreenderem que a força da atração também atua em todos esses reinos inferiores, porém a *Lei da Atração* propriamente dita, só funciona para o reino dos homens, somente para aqueles que são providos de consciência.

A evolução é acumulativa, o reino mais antigo é o mineral e o mais novo é o hominal. Para os minerais se transformarem e se fundirem entre si, é necessário à ação da atração magnética, da atração química e da atração gravitacional. Já para os vegetais é necessária a ação da atração aromática, da atração visual e também da gravitacional para que, por exemplo, as plantas possam atrair os pássaros, as abelhas e os insetos e esses espalhem o pólen para outros lugares e manterem o fluxo de reprodução do reino vegetal, num ciclo contínuo.

Os animais por sua vez necessitam da atração aromática, visual, gravitacional e auditiva para que seus instintos funcionem e possam se mover com facilidade, surpreender suas presas, perceber os predadores, marcar território, atrair o sexo oposto e manter a cadeia alimentar e a reprodução funcionando com total perfeição.

Já, os homens precisam de todos esses requisitos anteriores e ainda mais um. O homem necessita de algo muito mais avançado e sofisticado para gerenciar a vida. Além de todas as formas de atração físico-químicas, ele precisa também de algo que gerencie seus pensamentos, suas intenções e seus anseios, e não o deixe isento

da possibilidade da realização de seus sonhos, uma vez que, como já vimos, somos providos de vontades internas e o que movimenta nossas vidas são exatamente nossos sonhos.

Por isso a Lei da Atração é uma ferramenta essencial para todos nós, seres humanos. Ainda conhecemos muito pouco sobre suas propriedades e as maravilhas que ela pode nos proporcionar, mas num futuro próximo tudo vai mudar, muitas informações estão sendo descobertas e muitas coisas que antes eram ocultas estão agora começando a vir à tona.

A Lei da Atração tem como seu ambiente de funcionamento, o astral superior, uma dimensão onde tudo é mais sutil. O astral superior é o plano das ideias e dos ideais, onde os propósitos e sonhos de todas as pessoas ficam armazenados e são gerenciados, como se fosse um grande software de gerenciamento.

Nossas vidas são gerenciadas por essa lei. Como já vimos anteriormente, nossos pensamentos e nossas intenções geram uma frequência magnética sutil e são lançadas além de nossas visões. Na verdade elas são lançadas para o astral superior.

Quando essas informações chegam lá, são assimiladas e acopladas com outras intenções e vibrações semelhantes de outras pessoas, que sejam ressonantes e esteja vibrando na mesma sintonia. Isso tudo é feito para que um dia nossos desejos e pedidos sejam de alguma forma realizados.

-Mas porque essas informações são lançadas para tão longe e precisam se misturar com os desejos de outras pessoas? Por que meus pedidos não são simplesmente enviados separadamente para Deus para serem ouvidos e compreendidos e depois serem atendidos? Porque o desejo dos outros têm que se unir aos meus? Não entendo isso.

Aí está a grande questão que todos precisam entender sobre o funcionamento da Lei da Atração. Tudo o que desejamos todos os nossos anseios, do mais simples ao mais complexo, só podem se realizar por intermédio de outras pessoas.

-Mas por quê?

Porque vivemos num mundo compartilhado, porque não estamos sozinhos e sempre dependeremos uns dos outros.

A Lei da Atração sempre funciona através das pessoas, sempre. Não se pode conseguir nada sozinho (a) nesta vida, nada mesmo, nem a própria vida nos foi dada individualmente, foi preciso à ação de duas pessoas para que isso acontecesse, a atração entre nossos pais, não é?

-Compreende a maravilha da criação e o motivo pelo qual o grande Mestre Jesus um dia veio nos dizer que devemos amar o próximo como a nós mesmos?

A Lei da Atração e a Lei da Sincronicidade trabalham juntas e só funcionam através das pessoas. Tudo vem até você através das pessoas, as oportunidades vêm através das pessoas, as pessoas se conhecem através de outras pessoas, os negócios são feitos através das pessoas e sempre para as pessoas. Enfim, tudo gira em torno das pessoas e para as pessoas, e por isso a Lei da Atração sempre trabalhará através das pessoas. As pessoas são o veículo de manifestação da Lei da Atração. Compreende?

Pare e comece a perceber as pessoas que estão ao seu redor, veja como há semelhanças de pensamentos e ações entre vocês. Analise agora um pouco a sua própria vida.

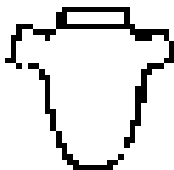
-Está convivendo com pessoas prósperas ou mesquinhas?

-As pessoas que estão ao seu redor só reclamam da vida, ou são pessoas entusiasmadas e confiantes?

Pare, analise e visualize as suas intenções e as intenções das pessoas com quem está convivendo atualmente ou com quem já conviveu no passado. Através dessa análise verá quem você já foi e quem você é agora.

“Semelhante atrai semelhante.”

Os Sinais



De nada adianta querer apressar as coisas. Tudo vem no tempo certo e dentro do prazo que está previsto. Mas a natureza humana não é muito paciente. Temos pressa de tudo e trabalhamos sob um regime de extremas urgências e emergências.

Por esse motivo, acontecem os chamados acidentes de percurso. Uma situação que você mesmo (a) provoca, por pura ansiedade e por não conseguir aguardar o tempo certo dos acontecimentos.

-Mas alguém consegue dizer qual é esse tempo certo?

É preciso observar e se manter alerta aos sinais. Geralmente quando alguma coisa está para acontecer em sua vida, pequenas manifestações do cotidiano enviam sinais indicando o caminho certo a seguir.

Pode ser a palavra de um amigo, um texto lido, uma observação assertiva e até mesmo

o encontro repentino com um mendigo na rua, que vem ao seu encontro e lhe diz algumas palavras que mudam estranhamente seu comportamento sobre algo que antes acreditava ser verdadeiro e correto. Tudo isso pode muitas vezes ser um sinal.

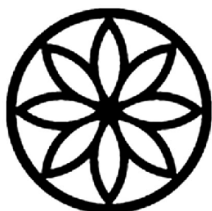
Precisa ficar bem atento (a) sobre isso, pois os sinais são sempre muito sutis.

Assim a Lei da Sincronicidade age em sua vida. Acalme-se e se mantenha alerta, a lei se encarregará de lhe colocar no lugar certo, na hora certa, no momento certo e diante da situação e da pessoa certa.

Tente observar melhor o que está a sua volta, com certeza alguns desses sinais já estão por perto e ainda nem se deu conta.

O Universo sempre conspira a seu favor, quando você possui um objetivo e uma intenção clara de crescimento, ele conversa com você através dos sinais. Preste atenção na natureza, os animais são grandes aliados, eles podem mostrar muitas coisas para você. É algo realmente extraordinário.

A Gratidão



Tudo aquilo que você é ou pretende ser, deve as pessoas que lhe ajudaram e lhe deram a oportunidade de viver esta vida.

Agradecer é o segundo passo para se conectar com o seu centro de sinergia e se alinhar aos seus desejos.

Quando você para de reclamar pelo que não tem e passa a agradecer pelo que já tem, começa a ver sua vida por outro ponto de vista.

Agradeça ao Universo e aos poucos comece a olhar para sua vida valorizando o momento presente. Agradeça pelas coisas que possui e que já conseguiu construir, agradeça por sua família, pelos seus amigos e pelo trabalho que tem e comece a vibrar a gratidão em seu coração.

A gratidão é como a intenção, são sentimentos ocultos que não podem ser criados a esmo ou corrompidos pelo ego e pelo orgulho.

Não adianta criarmos *sentimentos irrealis*, pois estaremos perdendo tempo e energia fazendo isso, já que estaremos enganando a nós

mesmos agindo dessa forma. O que vale é o que vem lá do fundo do coração.

Então, sinta verdadeiramente o seu coração. Mesmo que não tenha a vida que sempre sonhou, o trabalho que sempre almejou ou o relacionamento que sempre desejou, não importa, busque lá no fundo, um motivo para sentir a gratidão. Você certamente tem motivos para sentir gratidão.

Entenda que, de uma forma ou de outra, foi você mesmo (a) que atraiu tudo para a sua vida, se não atraiu então permitiu ser atraído (a), no fundo é tudo a mesma coisa, não existem culpados, o que existe são escolhas não assertivas.

Chegou à hora de tomar as rédeas da sua vida e abraçá-la de corpo e alma.

Tudo o que você conquistou até agora, seus conhecimentos, seus estudos, sua família, seus amigos e todas as pessoas que estejam à sua volta e que desejam vê-lo (a) feliz, podem se tornar uma fonte de gratidão.

Tudo na vida faz parte de um aprendizado e de uma evolução pessoal.

Tudo tem uma razão de ser, nada acontece por acaso, tudo foi pré-determinado e escolhido para ser vivenciado. O caminho é aceitar sua condição, seu corpo, seu intelecto e seus dons criativos com gratidão e abraçar suas sombras para que possa enxergar verdadeiramente o seu **Eu** e viver uma vida abundantemente feliz em todos os aspectos.

Acredite, no momento certo receberá o que lhe é de direito, pois somos todos filhos de Deus e fomos todos criados a sua imagem e semelhança, portanto somos seres perfeitos como Ele e capazes de criar nossa realidade conforme desejamos, não mais pelo caminho da *dor*, mas sim pelo caminho do *amor*, pois só através do *amor* é que se constrói uma vida.

Aceitar e agradecer são as melhores formas para começar a entrar num fluxo de prosperidade e realizações.

A partir de agora, foque seus pensamentos no aqui e no agora, pois o futuro nada mais é que o reflexo do que está acontecendo hoje. Isso vale não só para os desejos, mas também para as ações.

As pessoas têm o péssimo hábito de deixar tudo para amanhã. No entanto, se o amanhã é o reflexo do hoje e do que está ocorrendo agora, como elas esperam que seus sonhos se realizem no futuro se não façam o que deve ser feito no presente?

***“Preparar o futuro é
aprimorar o presente.”***

Se focar sua vida somente no futuro e se esquecer do passado, deixando para trás todos

os sentimentos de gratidão em detrimento de um sonho futuro, estará apostando todas as suas fichas em algo que é desconhecido e arriscado, como se estivesse apostando num jogo de azar de alto risco.

Não jogue com a vida, não aposte todas as suas fichas sem que antes ela esteja repleta e protegida pela força da gratidão e da aceitação.

Outro padrão que as pessoas possuem é de viver suas vidas focadas no sentimento de esperança. Isso não é inteligente, pois quem vive da esperança, certamente ficará esperando a vida inteira.

A esperança não leva ninguém a lugar algum. Somente a confiança poderá levá-lo (a) para algum lugar.

Liberte-se das amarras que lhe impedem de prosperar e ser feliz. Cabe somente a você tomar essa decisão.

A culpa não precisa mais existir, já não tem mais reais motivos para ficar carregando esse fardo que a cada dia se torna mais pesado. Tem?

Esqueça-se das culpas e livre-se de tudo o que possa desequilibrar seu estado vibracional. Esse é o momento de avaliar sinceramente o seu merecimento perante o Universo.

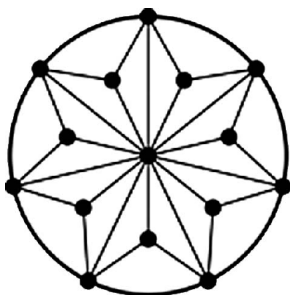
-Você merece as realizações que almeja? Você está pronto (a) para receber o que o Universo vai lhe proporcionar?

-Está pronto (a) para arcar com todas as responsabilidades que essa realização lhe trará? Será justo (a) para com o Universo e todos à sua volta quando receber o que pediu?

Se a resposta for “sim” para todos esses questionamentos e outros que possam vir em sua mente, então deixe que o Universo faça a sua parte. Acalme-se e vá em frente.

Aceitar, agradecer, perdoar, imaginar, sentir, vibrar, merecer e realizar é o caminho dos fortes. No novo mundo que se inicia a culpa, o desamparo e as decepções não fazem mais sentido. O que faz sentido é a linha reta do bem e do amor, da ética e da moral, da justiça e da solidariedade. Seja bem vindo (a) ao novo mundo, a nova Terra.

A Mente



O cérebro é um órgão magnífico, mas ainda utilizamos muito pouco do seu grande potencial.

Tanto para a ciência quanto para os que estudam o lado metafísico da mente, ainda há muito a estudar. Sem falar nos poderes da consciência e do parapsiquismo, que são assuntos muito mais densos e certamente ainda serão fonte de diversos esclarecimentos no futuro. No momento vamos focar nossa atenção somente na parte mental. Ok?

A mente é capaz de criar, gravar e armazenar todos os nossos pensamentos, ela é capaz de coordenar os movimentos, comandar as emoções e desenvolver milhares de atividades que sequer conhecemos.

A mente possui a capacidade de transformar os pensamentos e sentimentos em energia, vibração que flui além de nosso cérebro,

até uma infinita rede invisível de conexões, formando um emaranhado de frequências que circulam pelo planeta e pelo Universo, o chamado Astral Superior.

É nesse emaranhado de frequências que se concentram todas as nossas aspirações, desejos, sentimentos e sensações. Vibrando com a intensidade correta e potencializando os sentimentos e emoções condizentes com o que realmente queremos, e livres de tudo o que possa nos desalinhar, como velhos padrões e dogmas, a chance de obtermos sucesso, torna-se extremamente alta.

Lembre-se que, quem controla a mente é o espírito, e não o contrário.

-Sabe por quê?

Porque na maioria do tempo, a mente “**mente**”, e por isso não podemos dar tanta confiança a ela.

Somos muito mais do que nossos olhos conseguem ver e nossa razão compreender, a mente por si só, é uma ferramenta, uma máquina, se ela não for compreendida com eficiência, pode acabar lhe dominando.

Quando compreende como a mente funciona, passa-se a ter em mãos uma das ferramentas mais poderosas que existe na face da Terra.

A mente processa tudo que nossos sentidos captam e isso engloba a visão, a audição, o tato, o olfato e o paladar. As informações são

organizadas em nosso arquivo de memórias (lembranças) e automaticamente tudo que nos é familiar, vem à tona e a mente organiza com extrema rapidez, mas o que é desconhecido, a mente reconhece como sendo uma fonte estranha de informação, dando assim o **Start** para o sentimento de **Medo**.

Essa percepção é o próprio instinto que herdamos do **reino animal** e que nos remete a uma sensação de imediata reação e desconforto quando nos deparamos com algo desconhecido.

Com a prática e o autoconhecimento contínuo, o **Instinto** que é uma característica do reino animal, aos poucos vai se transformando e sendo substituído pela **Intuição**, que é característica do reino dos homens.

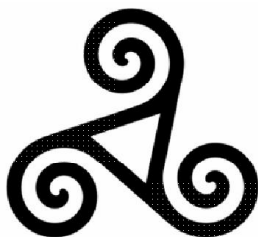
A intuição nos foi dada para servir como se fosse uma bússola, para nos mostrar o melhor caminho que devemos seguir, as melhores escolhas que devemos fazer e também servir como um detector de vibrações de ambientes, de pessoas e das mais diversas situações do dia a dia.

A intuição é nossa proteção maior. Através dela, podemos nos conectar com nosso corpo e descobrir, por exemplo, a causa de muitos sintomas e de muitas doenças que fazem parte do nosso cotidiano. Através da intuição podemos fazer uma leitura completa dos ambientes onde entramos e também sentir a vibração e a intenção das pessoas que estejam presentes.

A intuição é uma antena que capta tudo o que está ao nosso redor.

Imaginação

(Imagem+Ação)



Imaginação é a própria imagem mental entrando em ação. É através dela que a mente acessa as informações familiares a você.

A imaginação é o alimento da alma. Cada sensação de bem-estar que vem na sua mente, se conecta à sua essência, ou seu Eu interior e a sua alma. Se o que está imaginando estiver realmente condizente com a sua essência e suas vontades maiores, imediatamente ela emanará uma forte energia vinda da Fonte Espiritual que o (a) alimenta, alinhando os seus pensamentos com o Universo e ressoando na frequência correta com o **TUDO**, trazendo para si todas as condições para que seus sonhos venham a se realizar com êxito.

***“O pensamento reto é
uma boa coisa, mas o
pensamento solitário
pouco vale, o bom
pensamento precisará
sempre ser traduzido
em ação.”***

Helena P. Blavatsky (Londres -1890)

Exemplo 1:

Uma pessoa tem uma entrevista de trabalho e está ansiosa, pois sua mente está acessando em seu arquivo de memórias, situações que ocorreram no passado onde não foi feliz, visto que seus padrões viciosos para com esse tipo de situação, sempre foram negativos e conflitantes.

Essa pessoa não se sente capaz, pois imediatamente se lembra de muitos eventos onde

recebeu um “**NÃO**” como resposta. Então, sua mente automaticamente se coloca na defensiva. Seu instinto cria uma barreira entre ela e o entrevistador.

Na verdade, essa pessoa criou em sua mente, através do poder da sua *imaginação*, uma imagem negativa do que estaria por vir e a vibração que se formou naquele ambiente, fez com que seu maior medo se manifestasse e se concretizasse e inevitavelmente essa pessoa ouvirá novamente aquele “**NÃO**” que tanto temia em ouvir.

Exemplo 2:

Uma pessoa tem uma entrevista de trabalho e apesar de estar ansiosa, ela acredita verdadeiramente na sua capacidade e no seu potencial, ela se sente preparada para assumir o cargo que está sendo disponibilizado, sente-se feliz ao pensar na entrevista que está por vir e se sente realmente merecedora daquele trabalho, pois já vem planejando, ou melhor, imaginando, esse momento há muito tempo em sua mente. Então, automaticamente sua mente se alinha a todos esses pensamentos de bem-estar e processa em seu arquivo de memórias.

Ao contrário do exemplo 1, sua mente aciona a *intuição* e percebe que, o que está por vir é algo bom e prazeroso, sua intuição lhe

diz para ter certeza e ir em frente, pois vencerá esse obstáculo. Mesmo ela não conseguindo enxergar o que está por vir, ela tem fé e confiança, tem certeza que tudo vai dar certo, pois sabe que tudo está de acordo com o que imaginou há tempos atrás. A intuição diz que está tudo alinhado.

Ela intui e sente que vai dar tudo certo. A intuição traz o sentimento de confiança à mente e a prepara para receber o que tanto deseja. Este é o momento da realização do fato, é a própria imagem que um dia criou em sua mente entrando em ação. É o poder da imaginação.

Imagem + Ação

O sentimento positivo cria uma aura vibracional harmônica e equilibrada naquele ambiente, de tal forma que, automaticamente tudo se alinha à vibração do entrevistador, que está ali sentado, pronto para sabatinar a pessoa que será entrevistada. O entrevistador sequer sabe quem é aquela pessoa que entrará pela porta, muito menos o que passa na mente dela, mas quando ela entra na sala e olha direto nos olhos dele, imediatamente o entrevistador recebe uma carga vibracional na sua mente, que lhe diz:

“Essa é a pessoa que está procurando. Faça as perguntas só para confirmar, mas essa é a pessoa. Contrate-a, pois ela é a escolhida”.

Assim essa pessoa que foi confiante e com fé, a procura do emprego, certamente ouvirá o tão sonhado: **SIM**.

Poderíamos citar muitos outros exemplos, mas o importante é que compreenda o poder que a mente possui juntamente com a intuição e a intenção.

A Lei da Atração na Prática

Exercício da Gratidão:

Como já dissemos anteriormente, o exercício da gratidão é muito importante para se reconectar com o Universo e com o seu centro de sinergia.

Já falamos também que ficar somente reclamando, só lhe trará cada vez mais insatisfação e frustração, abaixando cada vez mais suas vibrações e seu sistema de proteção. Agora é hora de começar a agradecer pelo momento presente.

A gratidão fará você enxergar sua vida por outro prisma e compreenderá perante muitas outras pessoas, que você, na verdade é uma pessoa privilegiada.

Agradeça a Deus pela sua vida, pela sua família, pelo círculo de amigos, pelo trabalho que tem e pelos bens materiais que possui. Aprenda a olhar a sua volta e a observar os pequenos detalhes que constroem sua vida. Sinta como você é abençoado (a), sinta a gratidão em seu coração, pulsando a cada instante, pois o simples fato de estar vivo (a) já pode ser considerado um presente divino.

Saúde



Como tudo no Universo, nosso organismo é vivo, dinâmico e trabalha incessantemente para termos um bom equilíbrio físico, mental e emocional. Qualquer desarmonia que ocorra, é capaz de causar desequilíbrio e desencadear uma doença.

Para o cérebro, um simples corte na pele é suficiente para que ele, imediatamente envie milhões de anticorpos em questão de segundos ao local afetado, e em pouco tempo faça o sangue coagular e fechar a ferida.

Uma das melhores formas de se prevenir contra doenças é fortalecer o seu sistema imunológico, através de pensamentos positivos, baseados na saúde plena e no bem-estar.

No começo pode achar isso um pouco estranho e difícil, mas com o passar do tempo, se torna um hábito saudável e seu corpo começa a lhe agradecer respondendo com

vitalidade, disposição e bem estar físico e psíquico.

Há muitas pessoas que vivem de mau humor e vivem reclamando da vida. A maioria delas tem o costume de guardar muitas mágoas e geralmente são rancorosas. Há outras que só falam sobre doenças, vivem em consultórios médicos e se orgulham da quantidade de remédio que ingerem diariamente, essas pessoas são as mesmas que vivem suas vidas focadas no sofrimento, na dor e dão atenção redobrada para tudo que está relacionado a doenças. Isso é muito comum, não é?

Pois bem, tanto as que vivem reclamando da vida e mal humoradas, como as que vivem em função de doenças, se tornam realmente suscetíveis às doenças pelo simples fato de viverem suas vidas em desequilíbrio emocional e mental. Assim, o padrão vicioso se torna vivo, pois a insatisfação perante a vida, ou o foco diário em doenças, leva essas pessoas a realmente adoecerem.

Isso acontece porque criam um padrão vibracional que acaba atraindo pessoas, situações e circunstâncias que os deixam insatisfeitos e doentes. Lembra-se? Tudo vem através das pessoas, não é?

A doença se torna uma realidade na mente dessas pessoas e automaticamente essa verdade se torna uma realidade.

“Tudo o que você dá atenção se torna uma verdade na sua vida.”

Se você possui um desses padrões ou é do tipo de pessoa que não consegue expor seus pensamentos e fica remoendo sentimentos negativos, preste atenção, você pode vir a adoecer. Pois o fato de condicionar sua mente em doenças, ou o ato de engolir e não digerir (figurativamente) todos os dias, emoções e sentimentos negativos, como mágoa, rancor, raiva, ódio e não consegue externar, acaba se materializando no corpo físico. Aquela sensação de nó na garganta retrata perfeitamente o que estamos falando, você cria um bloqueio mental, ou seja, sua mente impede que você coloque para fora tudo o que está lhe fazendo mal, assim esses sentimentos tóxicos se materializam transformando-se em doenças como dores de garganta, gripes, dores no estômago, doenças gastrintestinais, como gastrites, esofagites, náuseas e até prisão de ventre e congestão intestinal.

É muito comum ver pessoas extremamente tímidas sofrendo com constantes inflamações de garganta ou gastrite e pessoas

com problemas sérios com dinheiro, que não conseguem mais circular nenhum tipo de riqueza em suas vidas, comecem a apresentar problemas de circulação sanguínea e deficiência na produção de plaquetas, que dificulta muito a cicatrização de uma ferida ou o estancamento de um corte superficial na pele. A falta de plaquetas no sangue pode gerar uma grave hemorragia e a pessoa pode perder uma enorme fonte de energia vital para o corpo físico. No fundo, o que acontece com o corpo da pessoa, sempre é refletido para fora.

O que acontece na sua vida é reflexo do que está acontecendo dentro de você mesmo (a). Se sua vida está doente é porque seu corpo está doente, se o seu corpo está doente é porque a sua mente está doente e se sua mente está doente é porque o seu espírito está doente. É sempre dessa forma, nunca é da forma inversa.

Sempre é de dentro para fora. O corpo é reflexo da mente e a mente é reflexo do espírito, compreende a seqüência de cima para baixo?

Espírito
Mente
Corpo
Ambiente

Pessoas que sofrem com fortes dores nas costas são as mesmas que tentam a todo custo, carregar o mundo sobre as próprias costas.

Pessoas que trabalham sob forte pressão ou que são muito exigentes consigo mesmas, geralmente tem problemas sérios de pressão alta e problemas cardíacos.

Pessoas que não se aceitam ou que não aceitam sua condição física, são geralmente pessoas que sofrem com alergias da pele e se sentem feias por isso.

-Compreende como o corpo sempre reage aos processos ocultos da mente?

Pessoas que não conseguem preencher seus vazios existenciais, que têm pouca espiritualidade e não conseguem encontrar algo que preencha suas vidas, geralmente sofrem de obesidade, pois precisam preencher constantemente o vazio que existe dentro delas, ou seja, em poucas palavras, como a mente não encontra uma saída plausível para fazer isso, prefere então preencher o espaço que está vazio, com muita comida, ou muita bebida, com muitos remédios, com fumaça (cigarro) e em alguns casos, com muitos exercícios e músculos e assim por diante. Esse falso preenchimento corpóreo traz uma breve sensação de bem estar que se esvai rapidamente, somente isso. É um ciclo vicioso e doentio. O correto é preencher o vazio com amor próprio, o elixir espiritual que tudo preenche.

Pessoas que tem medo do futuro e praticam a crença na falta, geralmente são pessoas que acumulam facilmente gordura visceral e se sentem inchadas o tempo todo. Isso acontece porque a mente está enviando comandos contínuos para o corpo, dizendo a elas que precisam guardar muito suprimento, pois se acreditam mesmo na falta, elas precisam guardar o máximo de energia possível para enfrentar o que está por vir, como se estivesse vivendo em constante estado de guerrilha e de extrema falta. Neste caso o acúmulo de energia e suprimentos, se transforma em gordura corporal.

Sim, acredite o corpo responde a todos os comandos psíquicos, mas geralmente esses comandos são ocultos, não conseguimos compreendê-los conscientemente. Por isso é preciso a prática constante do autoconhecimento e do autoenfrentamento, para compreendermos o que está havendo conosco, com a nossa mente, com nosso corpo e com nossa vida.

A mente pode ser uma emissora de ondas de bem estar ou de mal estar.

De acordo com seus padrões de pensamento, todas as suas células receberão mensagens positivas ou negativas, e responderão ao estímulo do que for mais potente.

Seu corpo responde de uma forma ou de outra, sempre. Se for de bem estar, seu semblante transparecerá vitalidade e seu olhar ficará iluminado, se for de mal estar, seu semblante transparecerá palidez e apatia.

Ciente do que não quer e alinhado (a) ao que quer, você estará no comando de sua mente e seu corpo transparecerá vitalidade, força e luz, tornando-o (a), uma pessoa atraente aos olhos alheios.

Aquela frase que diz **“Mente sã, corpo são”**, se encaixa perfeitamente neste caso e sintetiza como todas as coisas estão conectadas entre si.

Através dos pensamentos positivos, alegres e saudáveis, o corpo agradece resplandecendo vitalidade, mas através dos pensamentos negativos, rancorosos e doentios, o corpo padece e adocece.

Então, ajude seu corpo e comece a mentalizar todas as manhãs ao acordar: **“Eu sou saudável, sinto-me disposto (a), meu corpo resplandece vitalidade e me sinto bem!”**

Perceberá ao longo dessa prática, seu corpo respondendo às suas afirmações diárias com mais disposição e mais vitalidade. Certamente você se sentirá cada dia melhor.



Imagem Corporal

A Imagem Corporal é a maneira que nos vemos e nos reconhecemos no espelho, é como nos sentimos em relação ao nosso corpo. A Imagem corporal é a sua auto-imagem.

Sua forma de pensar e suas ações geram um padrão comportamental, que resulta numa auto-imagem. Sim, seus pensamentos também são capazes de transformar seu corpo, pois como já dissemos, a Lei da Atração age de acordo com suas vibrações e nesse caso não seria diferente, já que seu padrão de pensamento gera uma vibração e de acordo com a frequência da mesma, atrai para si, tudo relacionado a esse padrão vibratório, então, se você tem o hábito de reclamar da sua aparência, se você se acha feio (a), gordo (a) e desajeitado (a), pode acreditar, com o tempo materializará essa forma de pensamento e todos começarão a vê-lo (a) exatamente como você também se vê, pois estará apresentando às pessoas o que sua mente quer que seja apresentado.

Isso é fato, as pessoas vêem você como seu inconsciente deseja ser apresentado para elas.

A auto-imagem engloba todas as áreas da sua vida: a parte da saúde, familiar, relacionamentos e também profissional.

Somos seres vibracionais e por isso o que parece ser invisível, em pouco tempo passa a ser visível. Se estivermos nos sentido bem, seguros, capazes, saudáveis, será exatamente assim que todas as outras pessoas nos verão, mas se estivermos inseguros, frustrados, doentes e preocupados, mesmo querendo transparecer que estamos seguros, as outras pessoas perceberão que estamos inseguros. Não por causa do semblante, mas sim por causa da vibração.

-Quem em sã consciência deseja ficar ao lado de pessoas negativas, frustradas, inseguras, doentes ou depressivas?

Com certeza ninguém, não é? A não ser que seja por um motivo de força maior, por interesse ou por segundas intenções.

Hoje em dia, temos disponível, uma infinidade de técnicas revolucionárias de emagrecimento, que prometem o desejado corpo perfeito em pouco tempo. Mas se você não estiver em sintonia com o que realmente deseja, de nada valerá ir ao encontro dessas técnicas, pois gastará valores incalculáveis e em pouco tempo voltará a ser o que era antes, porque a auto-imagem que sua mente continua projetando, não condiz com o

que você vê quando se olha no espelho. Se você se imagina gordo (a) e se vê assim, dificilmente conseguirá mudar esse padrão através de medicamentos. Compreende?

Se não romper com o padrão, poderá até emagrecer com dietas, cirurgias e técnicas diversas, porém seu corpo obediente como é à sua mente, num curto espaço de tempo, receberá novamente os comandos dela, que continua viciada ao velho padrão (gordo) e retornará à antiga forma pré-estabelecida que está gravada em seu arquivo de memória.

Não adianta se enganar, enquanto não conseguir se sentir realmente magro (a) primeiramente em sua mente, não terá êxito com nenhuma técnica de emagrecimento ou dieta. Essa é uma mudança de dentro para fora, e não de fora para dentro, não existe outra maneira.

Estar alinhado (a) ao que deseja é indispensável. Com a imagem corporal não seria diferente.

Lembra-se do capítulo sobre a **imaginação?**

Todos os sentimentos negativos que estejam ligados aos processos depressivos da mente, podem ser dissipados através do poder da aceitação. Esses sentimentos confusos devem ser substituídos pela alegria, pela satisfação, e pelo bem estar. Por exemplo, se estiver fazendo uma dieta, deve transformá-la em algo prazeroso ao invés de considerá-la um esforço descomunal.

Tudo o que se faz com prazer na vida, deve ser feito sem sacrifício.

Sem sacrifício, o resultado é sempre duradouro e eficaz.

Quando se faz por prazer e por um propósito real, tudo se torna mais colorido e cheio de vida.

Se fizer da maneira correta e juntamente com a dieta de emagrecimento, limpar as sujeiras da sua mente, você perceberá que as pessoas mudarão a maneira como estão acostumadas a olhar para você e aos poucos elas começarão a ter prazer em estar ao seu lado, trazendo cada dia mais bem estar e mais alegria para o seu dia a dia.

-O que está esperando?

O exemplo da obesidade é somente um dentre tantos que podemos descrever para retratar como a auto-imagem funciona e como ela afeta todas as áreas das nossas vidas. Se você não se encaixa nesse exemplo, não tem problema, mas não pense que por ser magro (a) você está com sua auto-imagem alinhada. Não importa se é magro (a), gordo (a), alto (a) demais ou baixo (a) demais, o que importa é como você se sente em relação a isso.

Se vibracionalmente e emocionalmente se sente bem, então ótimo, continue assim, mas se por acaso não estiver satisfeito (a), desperte, pois é momento de mudar.

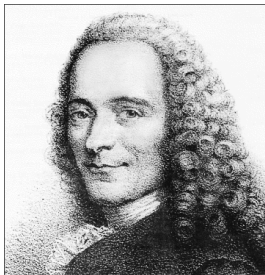
Não pense que é o (a) único (a) que passa por isso e enfrenta esses tipos de problemas. Muitas pessoas estão sofrendo com doenças difíceis de serem detectadas ou curadas, pois apresentam uma distorção da imagem corporal, como é o caso da anorexia, que é o lado inverso, o pólo contrário da obesidade mórbida. Pessoas que sofrem de anorexia, por mais magras que sejam, continuam se vendo gordas no espelho e por isso, entram num processo depressivo pesado e degenerativo. Esse é um clássico exemplo de distorção da imagem corporal grave.

Outro exemplo comum que podemos ressaltar sobre o tema da imagem corporal, é a beleza.

-Como a beleza pode se encaixar aqui? A beleza engloba uma questão muito delicada: Como avaliar o que é belo?

Estamos inseridos num sistema sócio comportamental que distorceu o real significado da palavra beleza. A beleza é muito relativa aos olhos de quem a vê. Tanto é fato, que, o que é considerado belo para uns, é feio para outros.

***“Para o sapo, o padrão de
beleza é a sapa.”***



Voltaire- França – 1720

**-Então? Como podemos
padronizar a beleza?**

Chegamos finalmente ao ponto: ***“O
Padrão”***.

A sociedade padronizou a beleza de acordo com suas necessidades, mais claramente dizendo, às suas necessidades econômicas e financeiras. Sim, pois a partir de um padrão de beleza imposto, passa-se à vida inteira tentando se encaixar a ele, mas na maioria das vezes não é possível se fazer isso e assim as pessoas começam a gastar montanhas de dinheiro com tudo o que está disponível e que esteja relacionado a esse padrão de beleza, tudo isso para se encaixarem ao padrão imposto. Isso vai desde cosméticos, academias, vestuários,

massagens, cirurgias, até alimentação, status social, carros e afins.

Precisamos começar a compreender a beleza por outro ponto de vista. Beleza é muito mais do que os olhos podem captar e a mente definir.

Rompendo com o que a sociedade impõe e eliminando os padrões distorcidos que ainda possuímos em relação à beleza, retiramos uma venda que nos impede de enxergar verdadeiramente quem realmente somos, revelando a nossa essência.

Não é fácil se livrar de padrões e quebrar paradigmas, mas quando se consegue fazer isso, você consegue se olhar no espelho e dizer algo que dificilmente se consegue dizer:

-Eu sou assim! Eu me amo!

Não é fácil dizer isso.

Talvez essa seja a frase mais difícil de se dizer. No entanto quando esse esclarecimento ocorre e o amor próprio vem à tona, damos um salto gigantesco na vida.

O amor próprio é capaz de mudar completamente a vida de uma pessoa. Não estamos falando sobre narcisismo, estamos falando de amor próprio, há uma grande diferença entre as duas coisas.

Se tiver desavenças familiares ou problemas de convívio no trabalho, acredite, através da prática do amor próprio, aos poucos, todos começarão a sentir sua energia e serão

tocados por ela, resultando num convívio mais leve e muito mais tranquilo. Se em seu círculo de amizades, existem pessoas que sempre lhe magoam ou lhe colocam emocionalmente em desequilíbrio, naturalmente elas se afastarão, abrindo espaço para novas e saudáveis amizades.

-Mas tudo isso pode acontecer pelo simples fato de trabalhar minha auto-imagem?

Sim! Maravilhas acontecem na vida daqueles que conseguem se alinhar, se aceitar e se amar de verdade.

-Bom demais, não é mesmo?

-Então o que está esperando?

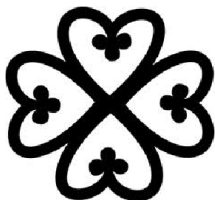
Exercício de Auto-Imagem:

Fique diante de um espelho e se observe por alguns minutos. Se não puder fazer isso nesse exato momento, use apenas a imaginação e se imagine olhando para um espelho.

Feito isso, descreva em um papel, tudo que lhe vem à mente, como: sentimentos para consigo mesmo (a), aspectos físicos que não lhe agradam, detalhes que lhe incomodam no corpo, cabelo, etc. Enfim, tudo o que quiser. O importante é ser honesto (a) consigo mesmo (a).

Depois que escrever, leia o que escreveu.

Relacionamentos



Os relacionamentos que temos ao longo de nossas vidas, são consequências de tudo que atraímos de acordo com nossos estados vibracionais. Hora são relacionamentos saudáveis e felizes, hora são doentios e infelizes.

-Porque isso acontece?

Mais uma vez é a Lei da Atração entrando em ação. As relações humanas são complexas.

Relacionamento engloba todas as pessoas que temos contato, seja diário, constante, esporádico, formal ou informal, não importa. Todos com quem convivemos longos períodos, ou curtos períodos de tempo, em nossas vidas, por alguma razão, atraímos ou permitimos sermos atraídos por elas.

-Como assim?

Já sabemos que tudo o que acontece em nossa vida, tem uma razão de ser, e que, de

uma forma ou de outra, atraímos até nós. Então, nos relacionamentos não seria diferente.

Quando nascemos, nossa primeira experiência é o laço de sangue, a família. Não pense que você caiu de pára-quadras nessa família que vive hoje, tudo foi pré-determinado e previsto. Você escolheu as condições, os vínculos familiares, as suas aptidões, tudo sem exceção. Acredite, a família, em especial, é a primeira etapa para o cumprimento da sua missão.

Já ouvimos muitos comentários a respeito de família. Uns dizem que se sentem excluídos, como se nem fizessem parte delas e outros dizem que a família é o grande porto-seguro.

Essa identificação, ou a falta dela, ocorre de acordo com a condição que foi determinada por cada um, todavia, mesmo quando não há afinidade com todos os familiares, sempre existe um para amparar. Aquela frase que diz que Deus não dá um fardo maior do que podemos carregar, é real, somente precisamos frisar que não é Deus quem nos dá o fardo, nós é que o escolhemos o tamanho desse fardo.

Quando desenvolvemos nossas percepções do mundo, passamos a ter outros vínculos além da família, como as amizades, colegas de trabalho e conhecidos. É a partir daí que construímos nossa história e fortalecemos laços ao longo de nossa caminhada.

A melhor forma de nos relacionar é através do amor.

“Amai ao próximo como a ti mesmo.”

Jesus Cristo

Compreendendo que só através do amor se constrói uma vida, você será agraciado (a) por relacionamentos duradouros e felizes. Não há realmente outro caminho.

Você deve estar se indagando:

-Falar é fácil, mas como vou amar meu inimigo, alguém que traiu minha confiança e feriu meus sentimentos?

Não é fácil realmente, mas pense quão maravilhosa será sua vida se conseguir perdoar verdadeiramente essa pessoa e neutralizar essa mágoa, esse rancor, que lhe assombra de tempos em tempos, lhe desviando de seus sonhos.

O primeiro passo é exatamente esse, livrar-se de todos os sentimentos negativos e tóxicos. O esclarecimento e o autoconhecimento são sempre os melhores caminhos para se desvencilhar de tudo que o (a) impeça de se harmonizar.

Ter consciência das suas atitudes para com as pessoas que possa ter desavenças, como familiares, amigos, colegas de trabalho, cônjuge, etc., é a chave do perdão e do amor.

Comece por perdoar a si mesmo (a), pois todos nós temos limitações e estamos suscetíveis a erros. Perdoar-se, lhe trará forças e entendimento para que consiga depois, perdoar as outras pessoas. Uma pessoa só consegue realmente perdoar outra pessoa, se antes ela conseguir perdoar a si própria.

Agradeça por todas as pessoas que direta ou indiretamente estejam ligadas a você, pois cada uma delas foi de crucial importância para que se tornasse a pessoa que você é hoje.

Não importa se sofreu e passou por momentos difíceis, esqueça o sofrimento, sempre que o sofrimento do passado vier a sua mente, encare-o a partir de hoje, como um aprendizado.

Lembre-se, tudo o que acontece com você é de sua responsabilidade, ou você atraiu ou permitiu que fosse atraído (a), para tal situação ou para tal pessoa. Você sempre decide e escolhe o seu caminho. Às vezes escolhemos o caminho do amor, mas infelizmente, na maioria das vezes escolhemos o caminho da dor. Nem sempre acertamos, não é?

Quando escolhemos o caminho da dor é por que não estamos despertos e atentos, ou seja, estamos dispersos.

Por isso o esclarecimento, o despertar de consciência, o autoconhecimento e o acesso as propriedades das leis universais que regem nossas vidas, é importante.

Não é por acaso que está lendo este livro agora. Isto está acontecendo porque você

está alerta e sua consciência está pedindo por mais esclarecimentos.

Estar alerta é o caminho para evitar dores e contratempos.

Um novo mundo está nascendo e com ele uma nova forma de viver nossas vidas. Precisamos nos manter alertas o tempo todo, elevar nossos pensamentos para o bem e aprimorar a intuição, para evitarmos o acesso do mal, da inveja, do medo e dos condicionamentos mentais que negativam nosso dia a dia.

A boa nova é que agora você está desperto (a) e isso não é obra do acaso. Você já pode começar a fazer tudo diferente a partir de agora. Comece por agradecer aos seus pais, mesmo que seja mentalmente, pois eles lhe deram a oportunidade da vida, depois agradeça seus irmãos por estarem ao seu lado no processo de aprendizado, em seguida seus amigos, por sempre estarem do seu lado nos momentos difíceis, aos colegas de trabalho que lhe deram o devido suporte para chegar onde está, ao seu cônjuge ou namorado (a), por suportar com você as dificuldades da vida e por fim a Deus por lhe permitir crescer, amadurecer, ter um teto, um colo, um conforto, estudo, um trabalho digno e uma boa vida.

-Vê quantos motivos você tem para agradecer?

O simples ato de todas as manhãs abirmos nossos olhos já é uma dádiva, mas como

sempre estamos atrasados, atarefados e cheios de urgências durante o dia e não nos dando conta de como somos privilegiados e amados por Deus.

Pare de se lamentar pela falta de atenção de seus pais, por seu (sua) melhor amigo (a) não ligar com tanta constância, por seu (sua) chefe não reconhecer seu trabalho, ou por aquele amor ter partido.

Ame-se primeiro, respeite-se, perdoe-se, seja grato (a) e faça o que precisa ser feito, não espere que os outros façam por você o que você precisa fazer. A regra do novo mundo é a ação. Aquele que decidir viver sob as ordens da passividade e da *não ação*, não estará contribuindo consigo e nem com a alma do mundo.

-Compreende que sua felicidade só depende de você?

Domine seu Ego. Agora você está desperto (a) e já começa a compreender o seu processo pessoal que está se revelando. Cabe a você fazer valer seu livre-arbítrio e decidir em qual estrada deseja trilhar: A estrada do Amor ou a estrada da Dor? A estrada do bem ou a estrada do mal?

Mentalizando o Amor



Faça uma mentalização colocando todas as pessoas que deseja o bem dentro de uma pirâmide de Luz Rosa. Visualize-as e visualize você também junto delas, todos de mãos dadas num grande círculo, se harmonizando no mais puro amor, o amor incondicional, aquele que é isento de preconceitos e julgamentos. O amor que cura, que une, que aconchega e protege.

Envolvidos nessa frequência divina do amor maior, permaneçam juntos até que todos cumpram suas missões. Finalize com uma prece entregando a Deus, amorosamente, seus desejos para com todas essas pessoas.

*** Para atrair o (a) companheiro (a) ideal:**

Escreva nas próximas linhas a pessoa que deseja ter ao seu lado para compartilhar sua vida e seu amor.

Obs.: Coloque o máximo de informações possíveis, como: personalidade, aspecto físico, profissão, interesses pessoais, descreva também os desejos que sejam semelhantes aos seus, como viagens, projetos familiares, trabalhos em conjunto, etc. Enfim, quanto mais claro (a) for, mais claras e potentes serão as informações e vibrações emanadas ao Universo. É importante focar sempre no que você quer e não no que você não quer encontrar na pessoa desejada. Escreva por exemplo:

-Eu quero encontrar uma pessoa fiel, bem humorada, esforçada no trabalho e que queira constituir uma bela família e ter filhos comigo.

Nunca escreva ao contrário usando a palavra “Não”, como foco para o seu desejo, como por exemplo:

-Eu “Não” quero encontrar uma pessoa infiel, chata, preguiçosa, que “Não” gosta de crianças e só pensa em sair com os amigos (as).

A palavra *NÃO*, não existe para o Universo, ela não tem vibração e não é aceita pela Mente humana. A Lei da Atração é infalível, ela responde sempre ao foco do seu desejo.

Perceba que, se você retirar a palavra “Não” da frase: “Eu não quero uma pessoa

infiel”, a frase real que estará vibrando é outra, ou seja: **“Eu quero uma pessoa infiel.”**

Compreende como a palavra **NÃO**, não tem significado algum para a Lei da Atração?

Vamos fazer outro exercício que demonstra a veracidade da ineficiência da palavra **“Não”** para a mente.

Pedimos agora para você não pensar na cor amarela. Então, por favor:

NÃO pense na cor amarela.

NÃO pense na cor amarela.

NÃO pense na cor amarela.

-Já pensou? Então em que cor você está pensando?

-Mas porque continua pensando na cor amarela, mesmo pedindo para você não pensar na cor amarela?

Percebe como a palavra **“NÃO”**, é totalmente desprezada pela mente. Veja novamente as afirmações anteriores, retirando agora a palavra **NÃO** das frases:

...pense na cor amarela.

...pense na cor amarela.

...pense na cor amarela.

Riqueza e Dinheiro



Ao contrário do que a maioria das pessoas pensa, o dinheiro também é uma forma de energia. O dinheiro é uma energia de troca e flui incessantemente a cada minuto por entre nossas mãos.

Enganam-se aqueles que acreditam que precisamos correr atrás do dinheiro para termos acesso a riqueza. Tudo no planeta está a disposição a qualquer momento e a riqueza também. O dinheiro deve ser sim atraído e não perseguido. Há uma grande diferença entre as duas coisas.

-Mas como ele pode estar a minha disposição, se luto tanto para consegui-lo e não consigo?

Sim, a riqueza está a sua disposição. O que não percebe é que, como a maioria das pessoas, você também está inserido (a) no velho padrão do sofrimento e da necessidade de lutar para conquistar o dinheiro através do trabalho árduo e através de muito sacrifício, quando na

realidade, você somente necessita se alinhar ao que almeja e trabalhar para que o dinheiro passe a ser uma energia de troca na sua vida e não uma energia de falta.

Parece algo inatingível, pois vemos diariamente a corrupção assolando o mundo e poucas pessoas manipulando esse bem de troca tão essencial e ao mesmo tempo, milhares de pessoas não tendo sequer o que comer.

Vivemos num mundo dual, de polaridades, e como já dissemos anteriormente, para o Universo não existe bem ou mal, tudo é energia e vibra a todo o momento.

-O que isso quer dizer?

Queremos dizer que para o Universo, não importa se o desejo é para o bem ou para o mal, desejo é desejo, se ele vibra em determinada frequência, o Universo responderá a ele e o realizará. Porém não podemos esquecer que cada escolha feita, está sujeita a infalível Lei da Ação e Reação.

Se por exemplo, o ganho de uma pessoa se dá à custa de outras pessoas, ou seja, prejudicando-as, ela será responsabilizada por todos os danos causados e terá de arcar com todas as consequências. Poderá vir a ter uma doença e talvez possa perder todos os seus bens e seu emprego. Não adianta, se o homem não consegue cobrar a justiça do próprio homem, o Universo vem e cobra todas as responsabilidades.

Há uma conta corrente superior que não falha e não pode ser corrompida de maneira alguma.

Sem exceção, todo aquele que rouba alguém, deverá um dia, devolver tudo nem que seja para outrem. Essa é a grande verdade. Quando Jesus disse:

“Perdoem-nos, pois eles não sabem o que fazem.”

Certamente ele estava descrevendo sobre isso. Em outras palavras, ele talvez estivesse dizendo:

“Se o malandro fosse mesmo esperto, ele optaria por ser honesto, pois saberia que lá na frente, seria cobrado com juro e correção monetária pelo mal e pelos roubos que um dia cometeu”.

É preciso saber que há um comando superior, justo e perfeito que rege nossas vidas. De nada adianta querer ser esperto (a) e se dar bem perante os outros e achar que é uma pessoa inteligente agindo dessa forma. Muito pelo contrário, essa é a maior estupidez e um dos maiores erros que alguém pode cometer na vida.

Opte sempre por seguir o caminho do bem e da honestidade, mesmo parecendo ser

difícultoso e ultrapassado, esse é o melhor caminho, o mais rápido e menos perigoso. Siga o caminho do bem, acredite, você só tem a ganhar com isso.

Como você se posiciona perante o dinheiro é como ele irá trabalhar para você.

Você pode ficar aí em sua zona de conforto, se vitimizando, reclamando da vida e aceitando as migalhas que lhe vêm às mãos e ficar vibrando na esperança, esperando que um dia, um milagre aconteça em sua vida. Pode também entrar na frequência daqueles que vivem correndo atrás do dinheiro o dia todo e viver sua vida em função dele, do dinheiro e nada mais.

A Lei da Atração diz que o melhor é atrair a energia de troca para sua vida e se tornar uma pessoa próspera e feliz. A decisão é sua!

Como já citamos acima, poucas pessoas detêm o poder econômico mundial, somente 2% do total de pessoas do mundo, comandam 98% de toda riqueza do planeta. Eles sabem exatamente como atrair o dinheiro necessário para as suas empresas, eles sabem planejar, estabelecer metas e alcançá-las, sabem atrair pessoas inteligentes e capazes de aumentar seus patrimônios cada vez mais. Eles conhecem a Lei da Atração há muito tempo e se beneficiam de todas as suas propriedades.

-Como você pode se tornar uma pessoa próspera e atrair o dinheiro abundantemente para sua vida?

Perceba, estamos dizendo como se tornar uma pessoa próspera. Isso quer dizer que há uma diferença entre **ter** prosperidade e **ser** próspero. Antes de vibrar no TER é necessário vibrar no SER, pois você é um ser dotado de potencialidades, mas precisa acessá-las e usá-las a seu favor.

-Como assim?

Estamos tão acostumados a ouvir desde crianças que devemos ter educação, ter saúde, amor ao próximo, ter inteligência e respeito, mas não percebemos como isso nos influencia e nos desalinha de nossas essências.

É a sociedade ditando e impondo suas regras, para que vivamos de acordo com sua conveniência, domando nossos Egos, programando e reprogramando as nossas vidas, como se fôssemos fantoches.

Ser próspero é um estado de espírito, de consciência e não uma condição ou uma posse.

Você precisa se desligar do piloto automático no qual foi inserido (a) e se recordar de quem você é. Precisa se reencontrar e sentir verdadeiramente a prosperidade brotar de sua essência, para que comece a vibrar esse sentimento novamente em sua vida.

Diga mentalmente:

-Eu sou próspero (a), eu sou próspero (a), eu sou próspero (a). Ao invés de apenas dizer: Eu quero a prosperidade.

-Nota a diferença entre ser e ter?

A prosperidade não é uma posse, não adianta querer possuir a prosperidade, você precisa ser a própria prosperidade. Compreende?

Comece determinando e decidindo algumas coisas. Por exemplo.

Grave em sua mente o que deseje e também quanto exatamente deseje, para quando e por quê. Tenha clareza em seus desejos, pois a subjetividade o (a) afastará de seus propósitos perante o Universo.

Ser claro (a) ao Universo, por exemplo, é dizer:

-Eu quero alcançar uma renda fixa de R\$4.000,00 por mês até o final deste ano.

É bem diferente de dizer:

-Eu quero ganhar muito dinheiro um dia!

O **muito** pode ser relativamente pouco e **um dia** pode ser daqui a 20 anos para o Universo.

Quando recebe uma conta para pagar qual é a sensação que lhe domina? De raiva e preocupação?

-Por que se sente assim? Você usufruiu ou não usufruiu o bem que adquiriu?

-Então por que fica com raiva no momento em que tem de pagar por algo que lhe fez, ou lhe faz bem?

De agora em diante, a cada conta que chegar m sua casa, agradeça ao invés de odiá-la. Não seja ingrato (a) com a vida, se for ingrato (a), certamente ela lhe dará as costas. Não encare suas dívidas e o pagamento delas como se fosse um sacrifício, mas sim como se fosse um privilégio e uma honra, pois através desse pagamento você ajudará alguém que muito lhe serviu.

Lembre-se que dinheiro é energia de troca e essa troca se faz necessária para que o dinheiro continue fluindo abundantemente em sua vida.

***“O dinheiro só vem
através das pessoas.
Somos o único veículo
de manifestação da
riqueza.”***

Se você é um (a) funcionário (a), você precisa de uma equipe e de um patrão. Já, se for um (a) empresário (a), precisará de funcionários. Se for comerciante, precisará de clientes, se for cantor (a), precisará de público, se for político precisará de votos e assim por diante.

Parece algo complicado, porém quando se amplia à percepção de mundo, tudo passa a ser mais natural. Não encare a vida como uma maratona, onde só ganha quem chega primeiro. Muito pelo contrário, ganha quem enxergar a dinâmica do Universo, quem estiver alinhado aos seus sonhos e desejos e quem for grato pelo que é e pelas amizades que tem.

Ganha quem compartilha da roda da fortuna. Quem hoje paga, amanhã estará recebendo e assim sucessivamente.

No Universo, tudo é cíclico, tudo está em constante movimento. O mundo realmente dá voltas.

*** O dinheiro e seus objetivos:**

O homem rico se sente rico, antes mesmo de ser rico.

O que vale é o sentimento verdadeiro. O sucesso e a riqueza financeira estão diretamente ligados à singela certeza que vibra dentro da alma de uma pessoa.

Muitos querem a riqueza, entretanto a maioria se engana com suas intenções mais profundas. No fundo, muitas pessoas querem acumular não para um dia serem pessoas realmente ricas, na verdade, muitas delas acumulam dinheiro a vida toda, para não ficarem realmente pobres. Há uma grande diferença nisso. Não é?

Se isso vibra na sua alma, não pode ter acesso à abundância e a verdadeira prosperidade do Universo. Compreende?

Agora você já sabe como a energia do dinheiro trabalha, já detectou suas falhas e já aprendeu como se alinhar aos seus sonhos. Então mãos à obra!

A seguir, faça uma lista com seus sonhos, objetivando com riqueza de detalhes, todos os seus desejos, desde o mais simples até o mais complexo, descreva pessoas, lugares, valores, bens materiais, etc. Seja o (a) autor (a) de sua história, o (a) arquiteto (a) de sua vida, o (a) escritor (a) do livro da sua vida.

Se desejar uma casa, desenhe-a, projete-a, quanto mais detalhes, mais real será sua intenção. Dê forma ao seu sonho.

Se for um carro, idealize-o como ele seria. Visite uma concessionária e faça um teste-drive, quanto mais alimentar seu desejo, mais claro ele se tornará para o Universo.

Se você sonha com um cargo específico dentro da empresa que trabalha, ou deseja ser uma pessoa de sucesso, faça uma maquete em sua mente dessa ideia. Pense como se já estivesse vivenciando tudo isso, imagine como agiria, como seria seu escritório, como conduziria sua equipe, imagine-se próspero (a), merecedor (a) e solidário (a). Enriqueça tudo com

muitos detalhes, crie os diálogos, comportamentos, atitudes e dê a voz de comando ao seu desejo, descobrindo dentro de você, sua real intenção.

Quer ter status, uma bela carreira, não importa. Deseje isso veemente e alcançará!

Veja, a Lei da Atração diz que você pode também intensificar seus desejos às outras pessoas, não somente a você, como por exemplo: você pode desejar que seus filhos ingressem na faculdade, ou consigam o emprego tão desejado, pois tendo seus filhos cursando a faculdade e com bons empregos, a família poderá realizar o sonho de quitar a bela casa que residem e fazer aquela viagem tão esperada.

Através desse simples desejo para os filhos, você passa a potencializar exponencialmente o seu desejo individual, aumentando o número de pessoas envolvidas.

Se forem dois filhos, a energia se potencializará em três, pois é a realização dos sonhos deles somados com o seu desejo. Isso perante o Universo tem uma força magnífica, pois foram alinhadas 3 pessoas ao mesmo sonho.

A isso damos o nome de ***Vibração Coletiva***.

Quanto mais pessoas estiverem envolvidas num sonho, maior será a potência da vibração emanada ao Universo.

Um bom exemplo, para frisar bem como funciona a Vibração Coletiva é o exemplo de uma empresa.

Se o diretor de uma empresa com 100 funcionários conseguir fazer com que estes abracem as metas e os objetivos da empresa, a possibilidade dessa empresa se tornar promissora é bem maior do que aquela que não valoriza seus funcionários e que só vê ganhos próprios. Se a empresa cresce, ela passa a ter condições de oferecer melhores salários e novas oportunidades aos seus funcionários, todos ganham, e se esse ganho passa a beneficiar as famílias desses funcionários, trazendo mais conforto e qualidade de vida a elas, então, cria-se uma corrente de energia e vibração positiva infinita, que dificilmente será rompida, pois a prosperidade permeia a todos e o ambiente de trabalho por inteiro. Compreende?

Veja como a meta e o sonho de um passa a ser o sonho de todos. Devidamente potencializado o sonho coletivo se torna praticamente indestrutível.

O bom empreendedor é atraente por natureza, é fonte geradora de oportunidades, estímulo e riquezas. Seu foco é a realização dos sonhos daqueles que estão ao seu redor. O dinheiro não é só um resultado financeiro para ele, mas sim a decorrência da Atração, uma forma de riqueza embasada na Gratidão.

Bolha dos Desejos



* Exercício:

Se você deseja transformar sua vida, sua condição financeira, seus hábitos e sua saúde ou deseja comprar algo muito valioso como uma bela casa, um belo carro, ter bons amigos, um bom trabalho ou um negócio próprio ou ainda ter uma conta corrente no banco bem recheada, então precisa sentir isso verdadeiramente, precisa sentir isso tudo no fundo da sua alma.

Não adianta mentir criando falsas verdades em sua mente, pois assim estará apenas se autocorrompendo e certamente se frustrará. Se for real e se sentir merecedor (a) de receber o que é seu por direito, então não duvide um segundo sequer nisso, você terá.

Esse exercício é simples e prático, no entanto muito poderoso.

É um exercício que os antigos xamãs utilizavam em seus rituais de prosperidade e abundância. Adaptamos esse exercício milenar para os dias atuais, pois o que muda é somente o contexto e a intenção.

“Sua alma necessita de sonhos, assim como seus pulmões necessitam de oxigênio para viver.”

***Preparação:**

O tempo médio desse exercício é de vinte minutos, pode ser um pouco menos ou um pouco mais, se for se sentindo bem e sua imaginação estiver indo adiante, não pare, vá em frente e alimente cada vez mais os seus desejos, caso contrário, se sua mente bloquear e começar a levar seus pensamentos para os problemas cotidianos e preocupações ou se sentir irritado (a) e inquieto (a), e não conseguir se concentrar, não se preocupe, pare, relaxe e tente fazer mais tarde, o importante é que seja natural e não force uma

situação. Em breve conseguirá ver o que ainda está invisível em sua mente.

***Respiração:**

Sempre começamos com um relaxamento físico, para depois entrar no processo de relaxamento mental. O relaxamento mental é importante para que possa entrar em estado meditativo, que é o segundo passo deste exercício. Não a meditação propriamente dita, como muitos costumam ensinar e sim um estado de concentração onde irá entrar num plano mais sutil da sua consciência e buscar informações que seu espírito ou o seu Eu Interior queira lhe passar, afinal a palavra Meditar significa “Me – Dizer”.

Isso é exatamente o que queremos que aconteça com você durante esse exercício, que escute o que você mesmo (a) tem a lhe dizer.

Quem vai dizer e mostrar os caminhos será você mesmo (a), ou melhor, o seu próprio espírito, a sua própria consciência, que tudo comanda e que até então, se encontrava acortinada por sentimentos negativos como o medo, a ansiedade, as frustrações e as decepções.

Leia os passos a seguir, uma ou duas vezes, e depois faça o exercício mentalmente sem que necessite ler.

Se preferir acesse o nosso canal oficial no Youtube e escute o áudio completo

com a voz da própria autora. Digite no campo de procura www.youtube.com, a palavra:

Bolha dos Desejos

Não precisa repeti-lo sempre, uma vez feito o exercício e bem feito, a mensagem será enviada ao Universo e ele se encarregará de lhe ajudar. Daí em diante só há necessidade de confiar e logicamente de se preparar para receber o que pediu.

O pedido é sempre atendido, mas para que isso aconteça, precisa estar preparado (a) para tal. Compreende?

Estamos falando de estudo, de preparação, de trabalho e de perseverança. Os milagres não caem do céu, mas o Universo traz até você as pessoas que lhe ajudarão a realizar os seus sonhos, pois tudo vem através das pessoas, nada vem através das coisas ou das circunstâncias do acaso, as pessoas podem tanto levar quanto trazer a prosperidade para a sua vida.

A riqueza e o sucesso financeiro, logicamente dependem da sua vontade e da sua perseverança para acontecer, mas acredite, sozinha, uma pessoa nunca poderá alcançar sucesso algum, em qualquer segmento que seja. Por isso o Universo criou a magia dos encontros e um mundo fabuloso repleto de oportunidades.

***Siga as instruções a seguir:**

Essa etapa é de percepção do seu corpo físico e de todos os seus detalhes. Essa prática fará com que volte a compreendê-lo melhor, pois é de costume as pessoas se esquecerem e não darem à atenção necessária que o corpo necessita.

Deite-se em sua cama ou em algum lugar confortável e silencioso e comece a respirar lentamente. Coloque toda a atenção em seu corpo, começando pela ponta dos pés. Sinta-os até que comecem a pulsar com a circulação sanguínea. Aos poucos, vá subindo mentalmente até sentir as panturrilhas, os joelhos e as coxas, sinta-as esquentando, vibrando, até chegar à parte das genitálias e da cintura.

Deixe a energia concentrada durante cerca de um minuto vibrando nessa região. Em seguida, concentre-se na região do abdômen e ao redor dele, passando também pelas costas e a base da coluna. Imagine um círculo amarelo alaranjado, quase dourado circundando o seu corpo, como se fosse uma espiral, aos poucos acelere a rotação dessa espiral e a amplie até o tórax, englobando toda a parte central, dando energia vital ao coração, aos pulmões, rins, fígado e estômago.

Mantenha essa espiral vibrando e girando, desde a cintura até a altura do tórax, por uns dois ou três minutos. Sustente essa energia

até que você a sinta harmônica. Em seguida, diga em pensamento:

“Que minha saúde física se restabeleça e se mantenha perfeita. Eliminando tudo o que não esteja em harmonia com meu ser e meu organismo. Meu corpo é perfeito. Eu sou perfeito (a), pois sou uma criação divina.”

Agora, deixe a energia dourada se dissipar lentamente.

Comece a se concentrar nos ombros e no pescoço, exatamente na região das últimas vértebras da coluna cervical.

Sinta essa parte, pois é nela que se concentram todas as energias de preocupação, ansiedade, culpa e negatividade de terceiros, como a inveja e as más intenções.

Imagine uma luz azul clara limpando toda essa região circundando os ombros e o pescoço e subindo pela parte posterior da cabeça, em seguida a nuca, até chegar ao alto da cabeça. Nesse momento mantenha o círculo de luz azul até que ele se transforme num azul índigo, quase um azul marinho. Perceberá que essa luz azul começará a se transformar numa cor violeta translúcida. Quando ela estiver totalmente violeta, mantenha sua concentração e o movimento circular da energia, envolvendo toda a cabeça. Agora diga novamente em pensamento:

“Que minha saúde mental e emocional se restabeleça e se mantenha perfeita. Que a luz da verdade esclareça o que deve ser esclarecido e traga a lucidez necessária à minha vida. Que o bom discernimento seja parte integrante do meu dia a dia e me faça tomar somente decisões assertivas para mim e para todos os que me rodeiam.”

Essa etapa pode durar entre 10 a 15 minutos, não há necessidade de manter mais do que isso.

*** Concentração:**

Agora que o seu físico e o seu emocional já estão estabilizados e harmonizados, podemos dar início a segunda fase, a etapa da concentração. Esta etapa é exatamente onde vamos fazer uma espécie de meditação.

Você vai localizar no fundo da sua consciência, o que vibra e o que traz real sentido para sua vida. Trará a tona o que deve ser trazido e o seu espírito falará com você através de um sentimento de bem estar.

Tudo o que lhe fizer sentir bem, você trará ao seu encontro e colocará dentro de uma bolha mental que também terá a cor violeta. Só deve colocar dentro dessa bolha o que realmente lhe fizer bem. Se os pensamentos negativos, ruins e preocupantes, vierem à mente, deixe-os ir

embora, não é momento de pensar neles e nem nos conflitos que possam atrapalhar a realização dos seus desejos. Combinado?

* **Visualização:**

Visualização é o mesmo que imaginação e imaginação é o ato de colocar em ação uma imagem que foi criada dentro da sua mente.

Tudo o que imaginar e criar a partir de agora, começará a ter vida própria e se realizará num futuro determinado.

Sua mente tem um poder inimaginável que nunca lhe disseram, lembrando que sua mente trabalha para você e não o contrário.



Somos todos alquimistas da alma e potenciais viajantes do tempo. Quando imaginamos e desejamos do fundo do coração alguma coisa, nossa mente nos lança dentro do tempo e do espaço para criarmos holograficamente o mundo futuro que ainda não existe.

Sim, nossa mente viaja para o tempo futuro através da vontade e para o passado através da lembrança, temos uma máquina do tempo incrível dentro de nós, funcionando o tempo todo. A velocidade do pensamento é 27 vezes mais rápida que a velocidade da luz e através da imaginação e da intenção, criamos constantemente a nossa própria realidade futura. Bom, vamos em frente:

Coloque dentro da bolha violeta, tudo o que deseja, procure não colocar desejos fúteis como: “Desejo um celular novo” ou “Quero tirar uma nota boa na prova”. Procure acionar em sua mente, aqueles sonhos de vida, aqueles que você desejava quando ainda era criança e sabia que eram sonhos possíveis de serem realizados, ou então desejos edificantes como desenvolver uma nova ideia, um novo ideal, um projeto artístico ou arquitetônico como a casa de seus sonhos, um negócio próprio, ou mesmo aquela grande viagem que gostaria de fazer com a pessoa amada, ou ainda, aquela vontade imensa de encontrar a alma gêmea e se casar um dia, constituir família, ter filhos e viver sob um clima de bons relacionamentos. Imagine também a

riqueza e a prosperidade fazendo parte da sua vida, a profissão de seus sonhos, aquela que sempre sonhou, pois é muito comum as pessoas passarem uma vida inteira trabalhando em algo que não faz sentido algum para elas, apenas pelo status ou pelo dinheiro ou às vezes pela necessidade e pelas circunstâncias que a vida proporcionou.

Você pode mudar isso, ainda é tempo de ir ao encontro do sonho que vibra dentro da sua alma e da sua essência. Basta se lembrar dele e dar nova vida a ele. Acredite, um sonho nunca morre, e por isso enquanto existir, ele deve ser realizado. Pode acreditar, mais cedo ou mais tarde, ele sempre se torna real.

Há pessoas com mais de 70 anos de idade, que decidem realizar os seus sonhos de infância e conseguem, como por exemplo: se tornarem dançarinos, atletas, advogados, empresários, cursar uma faculdade e assim por diante.

Então se esqueça dos conflitos e das impossibilidades, ative o seu sonho e vá ao encontro dele, não há motivos plausíveis para não realizá-los.

Coloque todos os seus desejos dentro da bolha violeta e vamos à próxima etapa do exercício. Agora dará forma aos seus desejos e sonhos através dos sentimentos e das emoções.

* Sentimento:

Essa é a etapa mais importante de todas: o Sentir.

Agora precisa sentir realmente que tudo o que desejou, é uma verdade em sua vida, e não uma falsa criação, sem intenções verdadeiras e sem uma real convicção.

Tem que acreditar totalmente no que está criando. Do contrário seus sonhos não terão força suficiente para serem enviados até a Fonte Divina, que tudo realiza.

A mensagem deve chegar limpa e clara até a Fonte, sem conflitos, sem medos e sem preocupações. Enquanto houver dúvida e detalhes secretos escondidos dentro dos desejos que colocou em sua bolha, a informação se torna difusa e com pouco poder de realização. Deve limpar tudo que não está em harmonia antes de enviar a solicitação.

-O que são esses conflitos, esses detalhes difusos, esses segredos?

São as preocupações e os medos pessoais.

Por exemplo: Uma pessoa deseja uma casa e cria em sua mente uma casa linda, com piscina, churrasqueira e com tudo que uma casa moderna possa ter, mas no fundo, essa pessoa tem um segredo pessoal que não conta para ninguém.

Na verdade ela não tem certeza que conseguirá pagar as prestações dessa casa porque tem um medo enorme de perder o emprego e ser incapaz de cumprir o que se comprometeu a pagar. Veja, essa pessoa constrói a casa no pensamento, toda linda e perfeita, mas ao mesmo tempo, ela a desfaz com o medo, porque ela a vê sendo hipotecada um dia e se vê no futuro, saindo dela triste e cabisbaixa. Compreende?

Neste caso a vibração do medo é extremamente mais potente que a vibração do desejo, então ele se torna um grande conflito, um bloqueio que impedirá que o desejo chegue até a Fonte Divina e se realize.

Da mesma forma acontece com todos os tipos de desejos. Por exemplo, se uma mulher deseja encontrar um grande amor, mas no fundo diz para si mesma, como se fosse um segredo pessoal:

-Mas eu não quero encontrar um homem que seja infiel e agressivo.

Pode acreditar, será o homem infiel e agressivo que ela conhecerá. Isso porque essas são as vibrações dominantes que a mulher está ocultando, portanto essa é a mensagem que está sendo enviada para a Fonte.

Na maioria das vezes, as pessoas sequer percebem que estão criando uma força de atração contrária para suas vidas. Por exemplo, essa mulher que deseja encontrar um amor, certamente é a mesma que entra e sai de muitos

relacionamentos fracassados, pois os homens que ela conhece e que ela acaba se relacionando, são sempre os mesmos.

Então, é necessário que retire da sua mente todos os conflitos e contratempos que estejam fazendo parte do seu desejo. Baseie-se sempre no amor para solicitá-los e imaginá-los, nunca no medo, na desconfiança, na traição ou na mentira.

Sempre que desejar algo, deve colocar amor, boas intenções e sempre se imaginar rodeado (a) de pessoas boas e bem intencionadas.

Se você deseja uma casa nova, além de imaginá-la bonita e moderna, sinta também as pessoas, os amigos e os familiares convivendo com você dentro dela, passando momentos bons e saudáveis, comemorando vitórias e festejando juntos. Isso dá vida e sentimento real ao desejo, não pense em como vai pagar essa casa ou nas dificuldades que possa ter, pense somente na realização, sinta-se plenamente realizado (a) sobre esse desejo, crie detalhes, situações reais, veja-se vivendo dentro do desejo.

Faça da mesma forma com desejos não materiais, como o amor ou a realização profissional. Sinta a vitória, a conquista, sinta-se vivendo plenamente, tudo sem conflitos.

O Universo é regido pela abundância e organizado através das forças do amor e não pelas forças da dor, retire o sofrimento da sua vida de uma vez por todas.

Estamos acostumados a criar inúmeros conflitos em nossas mentes quando queremos alguma coisa ou desejamos algo, por isso muitas vezes, os desejos demoram muito para acontecer ou sequer acontecem, por um simples motivo, a falta de confiança, a falta de fé, a dificuldade de acreditar naquilo que não pode ser visto e sentido, antes mesmo de existir.

***Convicção:**

Convicção é a própria fé, a manifestação direta da confiança.

Se alguma coisa que desejou e colocou dentro da sua bolha de desejos, estiver envolvida por energias conflitantes, retire-as e deixe para construir outra bolha em outro momento, quando estiver mais confiante. É importante detectar isso, pois um pedido em desarmonia pode afetar e dificultar a realização de outros que estejam prestes a acontecer. Por exemplo, a pessoa deseja uma casa e um carro, mas está vibrando dentro de si:

-Mas se eu comprar o carro agora, ficarei sem dinheiro para comprar a casa.

Veja, um desejo desmorona o outro, então verifique qual é a prioridade e dê total atenção ao que deve ser realizado no momento. Neste exemplo o problema é o carro, pois a pessoa está dizendo a si mesma, que ela quer uma

casa, mas se comprar o carro, não poderá comprar a casa, não é?

Então ela deve retirar a ideia da compra do carro no momento e focar a energia na compra da casa. Compreende?

Se a pessoa dissesse ao contrário:

-Eu quero um carro novo, mas se eu tiver que entrar num financiamento para comprar uma casa, não conseguirei comprar nunca meu carro.

Neste caso a pessoa deve retirar a casa do contexto e desejar somente o carro.

Essa conduta baseada em prioridades, traz à tona um sentimento real e coloca a sua mente em harmonia, porque realmente é difícil ter tudo o que queremos de uma vez só, não é?

Podemos desejar tudo, contudo especificar as prioridades é essencial para que a vibração seja mais potente e intensa, ou seja, bem intencionada.

Intenção significa intensidade, força e potência de um pensamento.

Portanto, crie os desejos e esteja convicto (a) da sua realização.

*** Decreto:**

Decreto é a forma espiritual de manifestar a sua verdade e dizer ao Universo o que realmente deseja. O decreto é a maneira pela qual damos vida e uma existência real ao que

estamos desejando no presente. Decretar significa dizer ao mundo que você é capaz de alcançar o que se propôs e dizer que está pronto (a) para começar a receber os presentes cósmicos que são seus por direito.

Para dar vida a um decreto é necessário usar o verbo. Lembra-se das palavras de João o evangelista?

“... e do verbo se fez carne.”

Visualize novamente tudo o que está dentro da bolha e diga agora três vezes em voz alta.

“Eu quero, portanto eu posso”.

“Eu quero, portanto eu posso”.

“Eu quero, portanto eu posso”.

***O Envio:**

Chegou o momento de soltar a Bolha dos seus desejos e deixá-la ao sabor dos anjos, dos arcanjos e das hierarquias superiores que comandam a criação a serviço de Deus. Confie neles e deixe que eles façam a partir de agora o que precisa ser feito.

Acredite, seus pedidos são reais e serão realizados, não se preocupe quando e nem como se realizarão, apenas confie, é hora de

praticar a fé e a confiança e deixar as forças do Universo trabalharem um pouco por você.

A você, agora, se reserva à necessidade de se preparar e persistir sem ansiedade.

***Agradecimento:**

Agora só falta regar tudo com o mais nobre dentre todos os sentimentos: A Gratidão.

Visualize sua bolha repleta de gratidão e amor e solte-a como um balão para além das fronteiras do invisível.

Agradeça imensamente pelo discernimento e pelo esclarecimento adquirido, e antecipadamente agradeça por todas as pessoas que virão ao seu encontro, para lhe ajudar a realizar tudo o que precisa. Pois tudo virá através das pessoas.

O Universo trabalha através da força maior da Lei do Compartilhamento. As pessoas são os veículos de manifestação dos milagres na Terra.

Lentamente volte a atenção para seu corpo e respire calmamente. Fique em silêncio o tempo que precisar.

E que a luz da verdade ilumine seu caminho daqui em diante!



Conheça a coleção completa GoodBooks dos mesmos autores.



* A Lei da Atração é marca registrada. Todos os direitos das obras são reservados aos autores. É proibida qualquer publicação ou cópia sem prévia autorização dos mesmos.

Informações Adicionais:

Site Oficial
www.leidatracao.com.br

Blog Oficial:
<http://leidaatracao.blogspot.com>

Facebook Oficial:
Carlos Torres & Sueli Zanquim

Canal Oficial no Youtube:
<http://www.youtube.com/user/SZANQUIM>

Twitter:
@cttorres

Fale com os autores:
leidaatracao@terra.com.br

